



Espace unique d'information jeunesse à Reims, Info Jeunes Grand Est accueille gratuitement et sans rendez-vous tous les jeunes, quelle que soit leur situation.

Info Jeunes Grand Est et son réseau informent et conseillent les jeunes dans tous les domaines qui les concernent : orientation, études, emploi, alternance, job, stage, accès aux droits, mobilité internationale, entrepreneuriat, citoyenneté, santé et vie quotidienne.

Tél : 03 26 79 84 79

info-jeunes-grandest.fr

Facebook - Twitter - Instagram @ijgrandest



Une expérience de mobilité en Europe ou à l'international est un atout fondamental qui enrichit un parcours et développe de multiples compétences.

Vous êtes à nouveau nombreux, après la « pause » imposée par l'actualité sanitaire, à vouloir vivre une telle expérience, que ce soit pour étudier, travailler, faire un stage, partir comme volontaire ou tout simplement voyager.

Après de telles expériences, non seulement vous aurez développé des compétences linguistiques, des capacités d'adaptation mais vous prendrez également conscience que ces rencontres et cette connaissance de nos voisins est une des solutions face au repli sur soi et à toute forme d'exclusion.

Info Jeunes Grand Est, avec son réseau Information Jeunesse/ Eurodesk, a pour mission de faire connaître au plus grand nombre ces dispositifs européens, transfrontaliers, bilatéraux, internationaux et d'en favoriser l'accès aux jeunes. Cette édition 2022 de « Destination Europe et un peu plus loin... au départ du Grand Est », s'est enrichie, depuis l'édition 2019, de l'expérience des professionnels du réseau IJ pour dresser ainsi un panorama des principaux dispositifs accessibles à la jeunesse du Grand Est.

Bonne lecture à tous,

Isabelle Lovato

Directrice d'Info Jeunes Grand Est

EDITION CRIJ GRAND EST

Directrice de la publication : Kim Duntze

Directrice éditoriale : Isabelle Lovato · Coordination et rédaction : Raphaël Perez · Communication : Charlotte Bolidum · Maquette : Pauline de Langre

Impression et façonnage : Alliance Partenaires Graphiques · Tirage : 4000 exemplaires

© CRIJ Grand Est

41 rue de Talleyrand - 51100 Reims

Coordination et rédaction : Claire Conlon et Sophie Girardeau · Maquette : Pauline de Langre

Ce guide a été édité avec l'aide de l'Union européenne dans le cadre du programme Erasmus+. Les informations qu'il contient sont publiées par le CIDJ et Eurodesk France et n'engagent pas la responsabilité de la Commission européenne.

Ce guide fait partie d'une collection nationale et a été réalisé en coopération avec les coordinateurs régionaux Eurodesk en France.

Conformément à une jurisprudence constante, les erreurs ou omissions involontaires qui auraient pu subsister dans ce guide malgré les soins et les contrôles de l'équipe de rédaction ne sauraient engager la responsabilité de l'éditeur.

La reproduction partielle ou totale des renseignements contenus dans cette édition à des fins de commercialisation est formellement interdite sans l'autorisation expresse de l'éditeur.

MA
CARTE
À PARTIR
D' **1€** /MOIS ⁽¹⁾
.....
1 COMPTE + 1 CARTE
+ 1 APPLI

AVEC MA BANQUE
**JE SUIS
SUPER
ZEN**



@apy_et_moi



Télécharger
l'application*

www.apy.ca-nord-est.fr*

APY

by CRÉDIT AGRICOLE
NORD EST

MA BANQUE DE 18 À 30 ANS

(1) L'offre Globe Trotter est soumise à conditions et réservée à un usage non professionnel. Consultez le détail des produits et services inclus dans l'offre Globe Trotter, les tarifs en vigueur au 01/01/2022 ainsi que les conditions de souscription sur www.apy.ca-nord-est.fr (accès gratuit, hors coûts du fournisseur d'accès). L'ouverture définitive de votre compte Globe Trotter ainsi que l'octroi des moyens de paiement sont réalisés sous réserve d'acceptation de votre dossier par la Caisse régionale. Lorsque votre demande d'ouverture de compte est réalisée à distance sur le site Internet dédié, vous disposez, conformément aux dispositions du Code monétaire et financier et du Code de la consommation, d'un délai de 14 jours calendaires pour vous rétracter sans avoir à justifier de motifs ni à supporter de pénalités.

La cotisation inclut les frais de retrait d'espèces en euro ou en devises, dans la zone euro et hors zone euro, à un distributeur automatique de billets et les frais de paiement réalisés avec la carte de paiement internationale à débit immédiat Mastercard Globe Trotter, ainsi que les frais de virement SEPA et hors SEPA reçus et émis. La cotisation est susceptible d'évolution conformément au barème tarifaire en vigueur portant les principales conditions générales de banque de la Caisse régionale. Les produits et services non inclus dans l'offre Globe Trotter sont facturés selon barème tarifaire en vigueur portant les principales conditions générales de banque de la Caisse régionale au sein de laquelle l'offre est souscrite.

*Coût variable selon opérateur. Téléchargement et accès gratuits aux applications, hors coûts de communication selon opérateurs. L'utilisation des applications nécessite la détention d'un terminal de communication compatible avec accès à Internet et l'abonnement au service Crédit Agricole en Ligne. APY by Crédit Agricole Nord Est est une offre distribuée par la Caisse Régionale de Crédit Agricole du Nord Est. CAISSE REGIONALE DE CREDIT AGRICOLE MUTUEL DU NORD EST - Société coopérative à capital variable - Agréée en tant qu'établissement de Crédit - Société de courtage d'assurances immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurances sous le n° ORIAS 07 022 663 - RCS Reims n° 394 157 085 - Siège social : 25 rue Libergier - 51088 REIMS

ILS SONT PARTIS, POURQUOI PAS VOUS ? 6

6 idées reçues



PRÉPARER SON DÉPART ET SON RETOUR 7

Langues
Papiers
Santé
Transport
Logement
Argent
Allocations chômage
Retour
Valoriser son expérience
Impôts
Retraite



FAIRE DES ÉTUDES 12

Quand partir
Partir à titre individuel
Partir dans le cadre d'un programme
Trouver une aide financière



TROUVER UN STAGE 21

Réglementation
Comment chercher un stage
Partir dans le cadre d'un programme
Trouver une aide financière
Faire un stage hors cursus ou formation



TROUVER UN EMPLOI, UN JOB 29

Comment chercher un emploi
Reconnaissance professionnelle
Comment chercher un job
Formuler sa candidature
Autres pistes



FAIRE DU VOLONTARIAT 35

Bénévolat et volontariat : quelles différences
Partir dans le cadre d'un programme



PARTIR AUTREMENT 40

Partir dans le cadre d'un programme
Partir à l'aventure
Trouver une aide ou bourse de voyage



EN SAVOIR PLUS 44

L'information à la source
Le carnet d'adresses du Grand Est



CA
NORD EST

Ils sont partis,
pourquoi pas vous ?



6 idées reçues

1 « Il faut avoir les moyens pour partir ! »

Partir à l'étranger entraîne des dépenses (transport, nourriture, logement, etc.) mais il existe des programmes et bourses qui permettent de les réduire, et parfois même de les couvrir ! **Voir p.36**

« Le programme Erasmus+ ? C'est pour les étudiants ! »

Erasmus+ s'adresse à TOUS les jeunes, qu'ils soient lycéens, apprentis, étudiants, demandeurs d'emploi... et même aux adultes (professeurs et animateurs jeunesse notamment) ! **Voir p.23**

3 « Les démarches sont compliquées ! »

Il est vrai qu'elles sont parfois longues et impliquent une préparation et une organisation assez rigoureuses, mais le jeu en vaut la chandelle, alors accrochez-vous ! **Voir p.7**

« Il faut un très bon niveau en langue pour partir »

Si l'objectif est de décrocher un emploi qualifié, mieux vaut en effet maîtriser la langue du pays. Cependant, il est tout à fait possible de trouver un job ou une mission de volontariat avec un niveau débutant ou intermédiaire. **Voir p.35**

5 « On est loin de sa famille et de ses amis »

Quitter sa zone de confort peut être difficile, mais c'est là tout l'intérêt ! Perdre ses repères, se confronter à une autre réalité, rencontrer de nouvelles personnes... sont autant d'expériences excitantes à vivre et à partager ! **Voir p.10**

« Je ne sais pas où m'adresser »

S'il est vrai que l'information est partout, il est parfois difficile de s'y retrouver, de comprendre les procédures à suivre, ou de savoir si l'on est éligible ou non. Les professionnels du réseau IJ Eurodesk vous conseillent et accompagnent gratuitement. Contactez-les ! **Voir le carnet d'adresses du Grand Est**

PRÉPARER

son départ

et son retour

Un séjour à l'étranger nécessite un minimum de préparation. Les éléments suivants méritent une attention particulière.

Langues

Testez votre niveau et commencez à vous imprégner de la langue du pays grâce aux applis, films et séries en V.O, cafés et tandems linguistiques, ou en échangeant en ligne.

<https://europa.eu/europass/fr> · <https://dialangweb.lancaster.ac.uk>
<https://tandem-linguistique.org> · www.bbc.co.uk/learningenglish
www.50languages.com · <https://forvo.com> · www.hellotalk.com
www.epals.com · www.leeve.fr

Vous partez avec Erasmus+ ou le Corps européen de solidarité ? L'accès à la plateforme **Online Linguistic Support (OLS)** vous est offert ! Testez votre niveau et suivez un cours dans l'une des 24 langues proposées !

www.erasmusplusols.eu

Papiers

Une carte d'identité ou un passeport en cours de validité suffit pour vous déplacer, séjourner et travailler dans un pays de l'UE.

<https://europa.eu/youreurope>

Hors UE, un visa adapté au but de votre voyage (tourisme, emploi, études) est exigé. Contactez l'ambassade ou le consulat en France du pays où vous allez.

www.diplomatie.gouv.fr

En raison du **Brexit**, vous pourriez désormais avoir besoin d'un visa pour vous rendre au Royaume-Uni.

<https://brexit.gouv.fr> · www.gov.uk/check-uk-visa

Le **Programme Vacances Travail (PVT)** est une option intéressante pour aller au-delà de l'Europe ! 15 pays ont signé avec la France des accords qui simplifient l'obtention de visa permettant aux jeunes d'y travailler ou de voyager. Plus d'infos p.33

Santé

Avant votre départ, demandez la carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Gratuite et valable 2 ans, elle atteste vos droits à l'assurance maladie et couvre vos soins médicaux dans les pays de l'UE, en Islande, au Liechtenstein, en Norvège et en Suisse. Pour vous faire rembourser des soins reçus à l'étranger, envoyez vos factures avec le formulaire S3125c « Soins reçus à l'étranger » rempli à votre caisse d'assurance maladie.

www.ameli.fr

Hors UE, vous devrez régler vos frais médicaux et seuls les soins urgents et imprévus pourront éventuellement être remboursés. Faites le point sur les vaccins nécessaires et, quelle que soit votre destination, pensez à souscrire une assurance complémentaire santé, responsabilité civile et rapatriement.

www.cleiss.fr · www.cfe.fr

Pour ralentir l'épidémie de COVID-19 et de ses variants dans le monde, et pour protéger sa population, chaque État a fixé des **conditions spécifiques d'entrée et de sortie** sur son territoire (distanciation sociale, port du masque, test PCR, quatorzaine...). Avant d'envisager tout déplacement à l'étranger, consultez le site de la Commission européenne Re-open EU et les conseils aux voyageurs du Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères.

<https://reopen.europa.eu> · www.diplomatie.gouv.fr

Le **112** est le numéro d'appel d'urgence valable partout en Europe.

Transport

Et si on voyageait autrement ? Pour agir contre le réchauffement climatique, il est urgent de revoir nos habitudes et d'adopter un comportement responsable, à commencer par réduire nos voyages en avion.

Sachant qu'un trajet en avion émet 1500 fois plus de CO₂ que le train, il serait raisonnable de ne recourir au transport aérien qu'en l'absence d'alternatives possibles. Prenez vos billets à l'avance pour bénéficier du meilleur tarif et lisez bien les conditions (enregistrement en ligne, dimensions et poids des bagages) qui varient selon les compagnies.

Si vous préférez le train, les trains de nuit et les pass Interrail sont d'excellentes options pour voyager en Europe, voire même, un peu plus loin !

www.interrail.eu · www.raileurope.com · www.omio.fr/trains

Le concours **#DiscoverEU** permet aux jeunes européens de 18 ans (ni plus, ni moins !) de remporter un pass pour voyager en Europe. Tentez votre chance et partez à la découverte de l'Europe en train, en solo ou avec vos amis !

<https://europa.eu/youth/discovereu>

Pensez aussi à d'autres modes de transports plus écologiques comme le bus, le covoiturage ou encore le bateau pour vos déplacements. Le permis de conduire français est valable dans toute l'UE. Au-delà de ces frontières, un permis international ou local peut être exigé.

www.rome2rio.com

Des sites et applis participatives permettent de trouver et de partager des **lieux** (restaurants, hôtels, banques, magasins, plages) et **activités** (cinémas, musées) **accessibles** selon votre handicap en Europe et dans le monde

<https://handiplanet.com> · www.iwheelshare.com · www.jaccede.com
<https://inclusivemobility.eu>

Logement

Auberge de jeunesse, chambre ou canapé chez l'habitant, gîte, pension : ces formules vous dépanneront pour quelques nuits. Pour un séjour de longue durée, la colocation reste souvent la solution.

www.hihostels.com · www.europeanhostels.com · www.hostelz.com
www.ethik-hotels.com · www.roomgo.net · www.la-voyageuse.com
www.couchsurfing.com

Airbnb aide les personnes en situation de handicap à trouver des **hébergements adaptés** (accès de plain-pied, porte large, ascenseur, lit ajustable, stationnement...).

www.airbnb.fr

Argent

Informez-vous sur le coût de la vie dans votre pays d'accueil et prévoyez le budget nécessaire pour couvrir vos frais (passeport, visa, assurance, logement, nourriture). L'ouverture d'un compte bancaire à l'étranger n'est pas indispensable mais peut s'avérer utile si vous

êtes rémunéré. Si vous souhaitez utiliser votre compte français pendant votre séjour à l'étranger, examinez les conditions de votre banque (coût des virements, commissions et frais de retraits).

Pensez aux cartes de réductions :

- Carte Jeunes européenne www.eyca.org
- Carte d'étudiant internationale www.isic.fr
- Carte FUAJ www.fuaj.org

Vous partez dans le cadre d'un programme ? **Certaines bourses sont cumulables** avec les aides de l'État, de votre région, département ou de votre ville ! Vérifiez leurs critères d'éligibilité et postulez !



Allocations chômage

Si vous partez chercher un emploi dans un autre pays de l'UE, vous pouvez demander le transfert de vos allocations chômage pendant 3 mois. Vous devez être inscrit et indemnisé par Pôle emploi pour demander un maintien de droits (via le formulaire U2 remis par votre conseiller). Vous aurez ensuite 7 jours pour vous inscrire auprès de l'institution de chômage étrangère qui se mettra en contact avec votre conseiller Pôle emploi en France.

<http://europa.eu/youreurope> · www.pole-emploi.fr

Retour

Certaines démarches sont à engager avant de partir, d'autres dès votre retour en France. Informez-vous sur les démarches, délais et justificatifs qui vous seront demandés.

<http://retour-en-france.simplicite.fr> · www.emploi-store.fr · www.ufe.org

Valoriser son expérience

Mettez en valeur sur votre CV les compétences acquises au cours de votre mobilité et illustrez votre expérience sur les réseaux sociaux professionnels. Les outils AKI, Europass et Youthpass et les badges numériques vous aideront à identifier et à valoriser vos nouvelles compétences.

www.aki-app.org/fr · <https://europa.eu/europass> · www.youthpass.eu

Impôts

Il n'y a pas d'harmonisation fiscale en Europe. Dans la plupart des pays européens, les impôts sont prélevés à la source (sur le salaire). En général, c'est la domiciliation fiscale qui s'applique : si vous travaillez moins de 6 mois par an dans un autre pays de l'UE, vous paierez vos impôts en France. Au-delà de 6 mois, vous les paierez dans votre pays de résidence. Si vous travaillez à l'international, vérifiez ce que prévoit la convention fiscale entre la France et votre pays d'accueil.

<http://europa.eu/youreurope> · www.impots.gouv.fr

Retraite

La prise en compte des périodes de travail à l'étranger varie selon les pays. Les pays de l'UE, l'Islande, le Liechtenstein, la Norvège et la Suisse appliquent la réglementation européenne en matière de sécurité sociale. Une quarantaine d'Etats et de territoires ont également signé une convention avec la France.

www.lassuranceretraite.fr · www.cleiss.fr

Le portail **Découvrir le monde** rassemble les programmes et bourses de mobilité, témoignages, actualités et conseils pratiques pour tous les jeunes qui souhaitent bouger à l'étranger.

<http://decouvrirlemonde.jeunes.gouv.fr>



S'il est plus simple de partir étudier à l'étranger dans le cadre d'un échange, il est aussi possible de commencer ou de poursuivre vos études à l'étranger sans être inscrit en France.

Quand partir

Avant le bac

Un réseau de 535 établissements d'enseignement français (écoles, collèges et lycées) présent dans 139 pays vous permet de suivre un enseignement conforme au programme de l'Éducation nationale. Possibilité de bourse sous conditions.

www.aefe.fr

« **ADN Carbone 0** » est un nouveau programme d'échanges scolaires connecté et éco-citoyen. Il met en contact des enseignants du réseau AEFÉ et leurs classes de 3ème pour construire un projet commun, et mobilise les participants à mener une réflexion autour des émissions de CO₂ et leur compensation à travers la plantation d'arbres.

www.aefe.fr

Une année dans un lycée à l'étranger vous permettra d'améliorer considérablement votre niveau de langue. Attention, celle-ci peut s'avérer très chère et ne sera pas reconnue par l'Éducation nationale.

www.unosel.org · www.loffice.org

Avec le programme « **Bourses de Londres** », partez passer votre année de première ou de terminale dans un lycée français à Barcelone, Dublin, Londres, Madrid, Munich ou Vienne. Le montant de l'aide est calculé en fonction des revenus de la famille.

www.eduscol.education.fr

Après le bac

Dans l'UE, le bac est généralement reconnu, bien que chaque pays

ou université impose ses conditions d'admission. Pour intégrer une université hors UE, les étudiants doivent souvent justifier d'un bon niveau d'études et passer des examens.

Une étude d'Eurydice révèle de profondes **inégalités d'accès aux études supérieures en Europe**. Si certains pays comme la Suède, l'Autriche et la Finlande ne réclament aucun frais de scolarité à leurs étudiants (et leur versent même des bourses pouvant s'élever jusqu'à 10 000 € par an !), d'autres pays, comme l'Irlande, affichent des frais d'inscription pouvant s'élever jusqu'à 30 000 € par an.

Après un bac +2

Le bac +2 est souvent sans équivalence à l'étranger, vous serez probablement admis en première année d'études.

Après un bac +3

C'est le meilleur moment pour partir étudier à l'étranger :

- Au niveau européen, le système de la licence, master et doctorat (LMD) harmonise la reconnaissance des diplômes et facilite la mobilité des étudiants.
- Pour les pays hors UE, les modalités d'inscription varient selon les établissements, mais à ce niveau d'études, les correspondances sont nombreuses.

Bachelier ou étudiant, vous pouvez prendre **6 ou 12 mois de césure** pendant vos études supérieures (et ce, dès la fin du lycée) pour mener un projet personnel ou professionnel à l'étranger tout en conservant votre statut et vos bourses étudiantes. Votre césure terminée, vous pourrez intégrer l'établissement dans lequel vous êtes inscrit ou vous réorienter. Cette période étant encadrée, vous devrez commencer par faire la demande de césure sur Parcoursup et/ou obtenir l'accord d'un établissement d'enseignement supérieur.

www.etudiant.gouv.fr

Partir à titre individuel

Trouver un établissement et vous inscrire

Les modalités d'inscription diffèrent selon les établissements et les pays. Informez et préparez-vous à d'éventuels examens d'entrée.

www.euroguidance-france.org · <https://studyportals.com>
www.umultirank.org · <http://whed.net>

Faire reconnaître vos diplômes

Le réseau ENIC-NARIC peut vous délivrer une attestation qui vous aidera à faire reconnaître vos diplômes. Toutefois, l'établissement d'accueil est souvent le seul à évaluer la valeur de votre diplôme. Un conseil : commencez les démarches (attestations, traductions de diplômes...) 1 an à l'avance.

www.france-education-international.fr

Partir dans le cadre d'un programme

La transition écologique est une des priorités du nouveau programme Erasmus+ (2021-2027). Cela se traduit par le soutien des mobilités à moindre impact carbone, le recours à des activités virtuelles (mobilités hybrides) et par des partenariats axés sur l'éducation au développement durable et à la transition environnementale.

<https://agence.erasmusplus.fr>

Erasmus+ Enseignement scolaire

Ces échanges scolaires permettent aux équipes éducatives et à leurs élèves (de la maternelle au lycée) de travailler sur une thématique commune et de se rencontrer. Contactez votre professeur principal, le CPE ou le principal de votre établissement.

www.agence-erasmus.fr

Erasmus+ Formation professionnelle

Les élèves et apprentis peuvent obtenir une bourse pour suivre une formation dans un organisme de formation professionnelle en Europe (avec une période en entreprise obligatoire) pour une période de 2 semaines à 1 an. Une bourse est prévue pour les frais de voyage, d'hébergement, de restauration et de transport. Son montant varie selon le pays et la durée du séjour. Informez-vous auprès de votre centre de formation.

<https://generation.erasmusplus.fr>

La situation de l'apprentissage est très contrastée en Europe.

Certains pays comme le Danemark, la Suisse, l'Allemagne et l'Autriche l'ont parfaitement intégré à leur système de formation. D'autres pays tels que l'Islande, la Norvège, le Luxembourg, la Finlande et la France montrent une volonté de le renforcer. Enfin, d'autres pays témoignent d'un très grand retard en matière d'apprentissage.

C'est le cas de la Suède, de la Roumanie et de l'Espagne

www.euroappmobility.eu

www.onisep.fr/Choisir-mes-etudes/Apres-le-bac/Etudier-en-Europe

Erasmus+ Enseignement supérieur

Les étudiants de l'enseignement supérieur peuvent obtenir une bourse pour suivre une partie de leurs études en Europe et ce, dès leur 2^{ème} année d'études. Ils peuvent partir 6 à 12 mois à l'étranger et bénéficier d'une bourse. Contactez le service des relations internationales de votre établissement.

<https://generation.erasmusplus.fr>

Les étudiants bénéficient de **12 mois de mobilité Erasmus+**, études et/ou stages, **par cycle d'études** (licence, master, doctorat).

www.generation-erasmus.fr

Masters conjoints Erasmus Mundus

Les étudiants peuvent préparer leur master dans plusieurs pays (au moins deux) pour obtenir un diplôme commun. Possibilité de bourse pour leurs frais de séjour, de voyage et d'installation. Consultez le catalogue en ligne et contactez le consortium qui propose le master qui vous intéresse.

<https://eacea.ec.europa.eu/erasmus-plus> · www.agence.erasmusplus.fr

La Carte étudiante européenne facilite la coopération entre les établissements d'enseignement supérieur en Europe et permet à ses titulaires d'accéder à la bibliothèque universitaire et d'y emprunter des livres, de payer différents services de la vie universitaire (resto U, lavomatic...), de numériser et partager ses documents administratifs.

<https://europeanstudentcard.eu>

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez étudier à l'étranger ? L'appli MappED! recense des lieux handi-friendly et les différents niveaux d'accessibilité des universités en Europe. Erasmus+ couvre aussi les frais liés à votre handicap : le suivi médical, la rémunération d'un auxiliaire de vie, un hébergement ou transport spécifique.

www.mapped.eu · <https://exchangeability.eu>

<https://generation.erasmusplus.fr>

Le « Tour de France » des Compagnons du Devoir

L'association propose à ses Compagnons de moins de 25 ans d'opter pour la « Prépa Tour de France ». Cette formation en alternance inclut une période d'1 an à l'étranger pendant laquelle les « itinérants » perçoivent une bourse Erasmus+.

www.compagnons-du-devoir.com

Programmes bilatéraux et échanges interuniversitaires

De nombreuses écoles et universités ont signé des accords d'échanges ou de formations en double cursus avec des établissements à l'étranger. Contactez le service des relations internationales de votre établissement.

<http://micefa.org> · www.bci-qc.ca

Vous êtes un élève, apprenti, stagiaire ou étudiant de l'enseignement agricole ? Participez au concours MoveAgri et remportez une bourse de 300 € pour visiter la capitale européenne de votre choix !

<https://moveagri.ning.com>



Trouver une aide financière

Aides européennes

Des plateformes recensent plus d'un millier de bourses disponibles dans le monde entier.

www.european-funding-guide.eu · www.scholarshipportal.com

Bourses des Ministères européens en charge de l'éducation

Consultez les bourses destinées aux étudiants internationaux disponibles dans l'UE.

<https://ec.europa.eu/education/study-in-europe/country-profiles>

Bourse du Conseil de l'Europe

Les étudiants français ou originaires d'un autre pays de l'UE, qui bénéficient de la bourse d'enseignement supérieur sur critères sociaux en France (à l'exception des étudiants inscrits dans des formations relevant des ministères de la Culture et de l'Agriculture) et qui suivent des études dans un pays membre du Conseil de l'Europe, peuvent continuer à percevoir leur bourse, sous conditions.

www.etudiant.gouv.fr



Google Europe propose une bourse aux jeunes en situation de handicap qui étudient les sciences informatiques ou technologiques. Elle donne droit à 7 000 € pour poursuivre des

études dans une université européenne ou d'Israël pendant 1 an.

<https://buildyourfuture.withgoogle.com/scholarships/google-students-with-disabilities-scholarship/>

Aides nationales

Aide à la mobilité internationale (sur critères sociaux)

Les étudiants boursiers souhaitant suivre une formation supérieure de 2 à 9 mois à l'étranger, dans le cadre de leurs études, peuvent bénéficier d'une allocation mensuelle de 400 € s'ils préparent un diplôme national relevant de la compétence du ministère chargé de l'enseignement supérieur. Contactez le service des relations internationales de votre établissement.

www.etudiant.gouv.fr

Bourse Politique européenne de voisinage (PEV-UE)

Les étudiants français titulaires d'un master et admis au Collège d'Europe à Bruges (Belgique) ou à Natolin (Pologne) peuvent percevoir une bourse couvrant leurs frais de scolarité, de nourriture et d'hébergement.

www.coleurope.eu

Aides régionales et municipales

Aide à la Mobilité internationale des étudiants de la région Grand Est

Les étudiants jusqu'à 29 ans inscrits en BTS, DUT, DUETI, Bac+3 à Bac+5 dans un établissement d'enseignement supérieur du Grand Est, ainsi que les étudiants du secteur sanitaire et social peuvent recevoir une bourse pour effectuer une période d'études à l'étranger validée dans le cadre de leur diplôme.

Forfait études : 500 € pour une durée minimum de 16 semaines (400 € pour minimum 5 semaines en filière sanitaire et sociale).

Les étudiants boursiers peuvent bénéficier d'une aide supplémentaire de 200 €. Les étudiants effectuant leur mobilité dans un pays frontalier (Allemagne, Belgique, Luxembourg, Suisse) peuvent bénéficier d'un supplément de 100 €.

www.jeunest.fr/bouger-les-aides-de-la-region · www.grandest.fr/vos-aides-regionales/aide-a-mobilite-internationale-etudiants

Certains Conseils départementaux et municipalités peuvent vous accorder des bourses pour vous aider à financer votre projet d'études à l'étranger. Consultez leurs sites Internet ou informez-vous auprès du service Jeunesse de votre mairie.

N'hésitez pas à solliciter l'aide de votre référent Eurodesk local (voir le carnet d'adresses du Grand Est).



Aides par pays

Allemagne

L'Office franco-allemand pour la jeunesse (OFAJ) soutient des programmes individuels d'échange scolaire pour les collégiens et lycéens (programmes Sauzay et Voltaire), des séminaires universitaires franco-allemands pour les étudiants, des séjours d'études pour étudiants dans le secteur artistique.

www.ofaj.org

L'Office allemand d'échanges universitaires (DAAD) propose un vaste programme de bourses pour étudiants germanistes en LLCE et LEA, et pour étudiants en master, mais aussi des bourses de recherche pour doctorants et post-doctorants, et des bourses de voyages d'études pour groupes d'étudiants.

www.daad-france.fr

L'Université franco-allemande (UFA) soutient avec des grandes entreprises (Michelin, Hutchinson GmbH, BNP Paribas, SaarLB) les jeunes talents franco-allemands à travers des programmes de bourses.

www.dfh-ufa.org/fr

Le Centre Interdisciplinaire d'Etudes et de Recherches sur l'Allemagne (CIERA) offre des aides à la mobilité vers les pays germanophones aux étudiants en sciences humaines et sociales souhaitant réaliser un séjour de recherche en Allemagne, en Autriche ou en Suisse dans le cadre de leur master 2, doctorat ou post-doctorat.

www.ciera.fr

Espagne

L'association d'amitié franco-espagnole Diálogo offre, sous conditions, des bourses de 2 000 à 2 500 € aux étudiants français ou franco-espagnols qui étudient en licence, master ou doctorat en Espagne.

www.dialogo.es

Pays-Bas

Le réseau franco-néerlandais accorde des bourses d'excellence aux étudiants français en master et doctorat souhaitant effectuer un séjour d'études ou de recherche aux Pays-Bas.

<https://nlfr.eu/bourses>

Royaume-Uni

Le British Council et le cabinet Herbert Smith Freehills proposent une bourse d'études de 10 000 € aux étudiants en droit désireux de

suivre un programme de master LLM au Royaume-Uni.

www.britishcouncil.fr/bourse-droit

Canada

L'Office franco-québécois pour la jeunesse (OFQJ) et Québec Métiers d'avenir soutiennent les Français de 18 à 35 ans, qui souhaitent suivre une formation professionnelle et technique (en français ou en anglais) de 1 à 2 ans au Québec, en leur attribuant une aide de 300 €. Pour en bénéficier, les participants doivent obtenir une lettre d'admission d'un centre de formation par le biais d'Éducation Internationale.

www.ofqj.org · www.quebecmetiersdavenir.com

Le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur canadien (MEES) finance des bourses d'excellence pour les élèves et étudiants internationaux en formation professionnelle, en formation collégiale technique et au niveau universitaire.

www.education.gouv.qc.ca

Le programme de bourses d'études supérieures du Canada Vanier (BESC Vanier) encourage les étudiants brillants, dont le domaine de recherche porte sur la santé, les sciences humaines ou naturelles, à effectuer leur doctorat dans un établissement canadien en leur attribuant des bourses de 50 000 \$ par an, pendant 3 ans.

<https://vanier.gc.ca>

Québec Métiers d'avenir permet de suivre une formation professionnalisant en étant exempté des droits de scolarité en formation professionnelle. Il faut être de nationalité française, avoir au moins 18 ans et pouvoir subvenir à ses besoins sur place. Un accompagnement personnalisé pour réaliser le projet est assuré.

www.quebecmetiersdavenir.com

Chine

L'Institut Confucius propose des bourses d'études aux Français qui étudient le chinois en Chine. Ces bourses s'étendent sur une durée de 4 mois à 2 ans.

www.institutconfucius.fr

Taiwan

Le ministère de l'éducation taiwanais offre des bourses à des étudiants de master ou de doctorat qui souhaitent étudier dans une université taiwanaise.

<http://edutaiwan-france.org>

Russie

Le gouvernement russe octroie des bourses aux Français qui se

rendent en Russie pour y faire leurs études de licence, master ou doctorat.

<https://crsc.fr>

Etats-Unis

La Commission Fulbright permet aux étudiants français de bénéficier d'aides pour participer à un de ses programmes d'études (niveau master ou doctorat). Une candidature suffit pour postuler à plusieurs bourses, toutefois il vous appartient d'effectuer les démarches d'admission auprès des universités américaines.

<https://fulbright-france.org>

Aides d'associations et de fondations privées

Pour encourager les jeunes talents, certaines associations et fondations privées proposent des bourses et aides aux étudiants ayant un projet en lien avec les objectifs du donateur.

www.fondationdefrance.org · www.centre-francais-fondations.org

www.fondations.org · <https://fondationdelavocation.org>

<https://fundit.fr> · www.fondationkenza.org

Le nouveau programme Erasmus+ (2021-2027) est non seulement plus écologique mais aussi plus accessible et inclusif ! Avec un budget doublé, il vise à accroître considérablement le nombre de bénéficiaires et porte une attention particulière aux personnes les moins favorisées

<https://agence.erasmusplus.fr>



Un peu de recherche et d'organisation, un CV bien travaillé et des adresses utiles, voici la recette gagnante pour vivre une belle expérience de stage à l'étranger !

Réglementation

En France, un stage s'inscrit toujours dans une formation en lien avec un diplôme. A l'étranger, il équivaut davantage à une courte période de travail, rarement rémunérée. Chaque pays ayant sa propre définition du stage, informez-vous sur la pratique en cours dans la destination choisie.

Convention de stage

En France, un stage est formalisé par la signature d'une convention tripartite. A l'étranger, cette convention n'a pas de valeur juridique et n'est donc pas obligatoire. Veillez cependant à l'expliquer et à la valider avec votre entreprise ou organisme d'accueil car elle peut vous permettre de continuer à bénéficier de la sécurité sociale en France et d'être couvert en cas d'accident du travail. Si vous partez faire un stage à l'étranger sans convention, pensez toutefois à demander un écrit stipulant vos conditions de stage : horaires, lieu, avantages éventuels...

www.european-mobility.eu

Conditions de travail

Gardez à l'esprit que les conditions de stage (temps de travail, congés, rémunération...) dans un pays étranger seront différentes de celles que vous connaissez en France.

www.euroguidance-france.org

Comment chercher un stage

6 conseils pour optimiser vos recherches

- 1 → Commencez les démarches environ 6 mois à l'avance
- 2 → Faites le point sur vos compétences et objectifs
- 3 → Informez-vous sur la situation économique, les entreprises et la culture du pays
- 4 → Testez votre niveau linguistique et commencez à le renforcer avant de partir
- 5 → Adaptez votre CV et votre lettre de motivation dans la langue et selon les pratiques du pays
- 6 → Personnalisez vos candidatures et n'hésitez pas à faire des relances

En période de crise sanitaire, de nombreuses entreprises proposent des **stages en télétravail** !



Envoyer des candidatures spontanées

Commencez par contacter le service des relations internationales ou le bureau des stages de votre établissement. S'il n'a pas d'offres à vous proposer, votre établissement a peut-être un listing d'entreprises à vous communiquer. Pensez aussi à postuler auprès d'entreprises françaises implantées à l'étranger, d'entreprises ayant des filiales en France et d'autres entreprises locales.

www.ccifrance-international.org · www.europages.fr · www.wayp.com

Répondre à des offres sur des sites spécialisés

Consultez régulièrement les sites d'offres et postulez directement en ligne.

www.erasmusintern.org · www.aidostage.com · www.iagora.com
www.praxisnetwork.eu · www.iquesta.com

Faire un stage dans une institution européenne ou une organisation internationale

Si vous êtes étudiant ou jeune diplômé, maîtrisez l'anglais et avez des compétences spécifiques (logistique, interprétariat, droits de l'homme, économie...), tentez votre chance !

<https://epso.europa.eu> · www.diplomatie.gouv.fr · www.oecd.org
<https://fr.unesco.org> · <https://careers.un.org> · <https://unric.org>

Opter pour un stage « clés en main »

Des agences proposent de faire vos recherches de stage et de logement à votre place moyennant une certaine somme. Avant de signer, examinez attentivement les conditions (clauses, tarifs, remboursement...).

www.loffice.org · www.unosel.org

Comment savoir si un organisme qui propose des stages ou jobs « clés en main » est fiable ? Voici quelques critères utiles :

- A l'inscription, ne versez que 20 à 30 % du prix demandé
- Exigez que l'on vous remette un contrat listant l'ensemble des conditions
- N'effectuez pas de paiement à distance sans contrat signé au préalable
- Préférez un organisme agréé, situé en France, et donc soumis au droit français

Retrouvez les Ateliers «Trouver un stage à l'international» d'Info Jeunes Grand Est en visio ou en présentiel !

<https://info-jeunes-grandest.fr/> rubrique «Partir à l'étranger»

Partir dans le cadre d'un programme

Erasmus+ Enseignement supérieur

Les étudiants inscrits dans un établissement d'enseignement supérieur peuvent effectuer un stage de 2 à 12 mois en entreprise dans l'un des 33 pays participant au programme (au cours ou à la fin du cursus) et bénéficier d'une bourse. Contactez le service des relations internationales de votre établissement.

<https://generation.erasmusplus.fr>

Le programme Erasmus+ s'adapte au contexte sanitaire en proposant à ses bénéficiaires de participer à des **mobilités hybrides**, qui associent des activités virtuelles avec une mobilité physique à l'étranger dès que la situation le permettra.

<https://agence.erasmusplus.fr>

Erasmus+ Formation professionnelle

Les élèves et apprentis peuvent obtenir une bourse pour effectuer un stage de 2 semaines à 12 mois au sein d'une entreprise en Europe. Une bourse est prévue pour les frais de voyage, d'hébergement et de restauration. Son montant varie selon le pays et la durée de la mobilité. Informez-vous auprès de votre établissement ou centre de formation.

<https://generation.erasmusplus.fr>

Les jeunes diplômés stagiaires de la formation professionnelle, les salariés en formation continue, les stagiaires de la formation professionnelle, les personnes en réorientation professionnelle, les élèves fonctionnaires, et les personnels de l'éducation des adultes peuvent bénéficier d'une bourse pour faire un stage dans l'un des 33 pays participant à Erasmus+. Dans tous les cas, c'est à vous de trouver votre stage. Contactez votre conseiller Mission locale ou Pôle emploi, ou si vous êtes salarié, rendez-vous sur votre CPF.

<https://generation.erasmusplus.fr> · www.moncompteformation.gouv.fr

Vous êtes apprenti ou récemment diplômé d'un CFA ? Vérifiez que votre centre de formation soit partenaire de **Movil'App** et partez faire un stage en entreprise ou un stage d'observation en Europe ! Movil'App est un projet financé par Erasmus+.

www.cci.fr

Voyager pour apprendre les métiers d'art - Fondation Culture & Diversité

Ce programme permet à des étudiants boursiers en 2ème année de Diplôme des Métiers d'Art de faire un stage de 4 mois chez des artisans d'art en France ou dans un pays en développement.

www.fondationcultureetdiversite.org

Trouver une aide financière

Aides nationales

Aide à la mobilité internationale (sur critères sociaux)

Les étudiants boursiers souhaitant faire un stage en entreprise de 2 à 9 mois à l'étranger dans le cadre de leurs études peuvent bénéficier d'une allocation mensuelle de 400 € s'ils préparent un diplôme national relevant de la compétence du ministère chargé de l'Enseignement supérieur. Contactez le service des relations internationales de votre établissement.

www.etudiant.gouv.fr

Erasmus+ couvre aussi les frais liés à votre handicap : suivi médical, rémunération d'un auxiliaire de vie, hébergement ou transport spécifique.

<https://generation.erasmusplus.fr> · <https://exchangeability.eu>

Travelscope est un guide de la mobilité pour étudiants en situation de handicap qui donne des réponses aux questions administratives et pratiques (cadre législatif, aides, systèmes de soins et d'assurances, logements accessibles, perception du handicap...) dans 12 pays.

<http://travelscope.universite-lyon.fr>

Aides régionales et municipales

Aide à la Mobilité internationale des étudiants de la région Grand Est

Les étudiants jusqu'à 29 ans inscrits en BTS, DUT, DUETI, Bac+3 à Bac+5 dans un établissement d'enseignement supérieur du Grand Est, ainsi que les étudiants du secteur sanitaire et social peuvent recevoir une bourse pour effectuer un stage à l'étranger validé dans le cadre de leur diplôme.

Forfait stage court : 400 € pour une durée de 12 à 15 semaines,

Forfait stage long : 800 € pour une durée minimum de 16 semaines.

Forfait stage BTS DUT : 200 € pour une durée minimum de 4 semaines.

Les étudiants boursiers peuvent bénéficier d'une aide supplémentaire de 200 €. Les étudiants effectuant leur mobilité dans un pays frontalier (Allemagne, Belgique, Luxembourg, Suisse) peuvent bénéficier d'un supplément de 100 €.

<https://www.jeunest.fr/bouger-les-aides-de-la-region/>

Aide à la mobilité des lycéens et apprentis

La région Grand Est propose un soutien financier aux lycéens en lycée professionnel souhaitant réaliser une période de formation en milieu professionnel (PFMP) à l'étranger plutôt qu'en France. La demande se fait auprès de votre établissement.

Pour les apprentis, le dispositif ESCALE (Echanges, Savoir-faire, Culture et Apprentissage des Langues en Europe) est financé par le programme européen Erasmus + et coordonné par la Région Grand Est. Il encourage la mobilité européenne des apprentis du Grand Est, en leur permettant d'effectuer un stage de courte durée dans un pays membre du programme Erasmus +.

<https://www.jeunest.fr/bouger-les-aides-de-la-region/>

Certains Conseils départementaux et municipalités peuvent vous accorder des bourses pour vous aider à financer votre projet

d'études à l'étranger. Consultez leurs sites Internet ou informez-vous auprès du service Jeunesse de votre mairie.

N'hésitez pas à solliciter l'aide de votre référent Eurodesk local (voir le carnet d'adresses du Grand Est).



Autres aides

Bourses pour stage pratique - OFAJ

Les jeunes de moins de 31 ans en apprentissage, en formation professionnelle ou technologique ou encore inscrits en licence et qui souhaitent effectuer un stage en Allemagne peuvent, sous conditions, obtenir une bourse de 300 € par mois.

www.ofaj.org

Bourse pour un job (ou stage) dans la ville jumelée - OFAJ

Les jeunes de 16 à 30 ans qui décrochent un stage de 2 à 4 semaines dans une entreprise, institution ou administration située dans la ville ou la région jumelée en Allemagne peuvent bénéficier d'un forfait frais de voyage et d'une bourse de 300 €.

www.ofaj.org

Bourse de stage pour étudiants engagés dans la vie étudiante - OFAJ

Les étudiants de 18 à 30 ans engagés dans la vie étudiante (élus en conseil d'administration ou en conseil de résidence, tuteurs, étudiants employés d'un Crous) qui souhaitent effectuer un stage d'au moins 1 mois pour découvrir l'organisation et les pratiques du réseau des œuvres universitaires en Allemagne peuvent bénéficier d'une aide de 300 € par mois pendant 3 mois maximum. De bonnes connaissances en allemand sont demandées. Bourse accordée uniquement aux jeunes ayant moins d'opportunités.

www.ofaj.org

Bourses de l'Office allemand d'échanges universitaires - DAAD France

Ce programme de bourses de cours de langue s'adresse aux étudiants non diplômés, étudiants diplômés, doctorants et post-doctorants, groupes d'étudiants en Allemagne. Une base de données de bourses franco-allemandes est aussi disponible en ligne.

www.daad-france.fr

Aide à la mobilité René Lasserre - CIERA

Cette aide de 650 € par mois (3 mois maximum) s'adresse aux étudiants en master de sciences humaines et sociales inscrits

dans un établissement d'enseignement supérieur français qui effectuent un stage dans une institution ou entreprise allemande ou germanophone.

www.ciera.fr

Bourse de stage - OFQJ

Les élèves et étudiants de la formation technique et professionnelle qui souhaitent réaliser un stage de 1 à 12 mois dans leur domaine de formation au sein d'une entreprise ou d'une institution québécoise peuvent, sous conditions, bénéficier d'une bourse de 200 €.

www.ofqj.org

Pour continuer d'accompagner les jeunes vers l'entrée/le retour à l'emploi malgré la crise sanitaire, l'OFQJ et Pôle emploi proposent des stages outre-Atlantique en télétravail depuis la France. L'OFQJ étend son programme d'aide financière aux stages étudiants aux missions 100 % en télétravail !



www.ofqj.org

Bourse d'excellence EOLE

Le réseau franco-néerlandais accorde des bourses à des étudiants français en master et à des doctorants souhaitant effectuer un stage aux Pays-Bas.

www.enseignementsup-recherche.gouv.fr

Faire un stage hors cursus ou formation

Stage de la formation professionnelle Erasmus+

Aide à la mobilité internationale (sur critères sociaux)

Les demandeurs d'emploi, sans limite d'âge ni conditions de diplôme, peuvent bénéficier d'une immersion linguistique et professionnelle dans une entreprise au sein de l'UE. Le programme intègre une préparation au départ, un stage en entreprise de 3 à 6 mois, un accompagnement par un conseiller Pôle emploi, le maintien de l'indemnisation du chômage (si éligible), des aides financières pour couvrir les frais de déplacement et d'hébergement, et un soutien linguistique. Contactez votre conseiller Pôle emploi.

<https://generation.erasmusplus.fr> · www.pole-emploi.fr/international

Ton premier emploi EURES

Ce programme aide les jeunes de 18 à 35 ans à trouver un emploi, un stage ou un apprentissage dans un autre pays de l'UE, en Norvège ou en Islande. Il offre aussi un soutien financier pour couvrir leurs frais de transport, d'installation et des cours de langue.

www.yourfirsteuresjob.eu

Stage PRAXES - OFAJ

Les bacheliers, jeunes diplômés, demandeurs d'emploi ou jeunes en réorientation âgés de 18 à 30 ans qui ont des notions d'allemand et souhaitent effectuer un stage de 1 à 6 mois en Allemagne, de façon indépendante et volontaire, peuvent bénéficier de l'aide de l'OFAJ pour trouver leur stage, obtenir une convention de stage bilingue et une assurance complémentaire. Une bourse de 500 € est prévue pour les participants ayant besoin d'un soutien particulier.

www.ofaj.org

Stage de perfectionnement - OFQJ

Ce dispositif permet aux demandeurs d'emploi, personnes en formation professionnelle continue ou aux jeunes suivis en Mission locale de nationalité française et âgés de 18 à 35 ans de réaliser une mission en entreprise de 2 à 12 mois au Canada, dans tous les domaines d'activités et pour tous les niveaux de qualification. Ce programme permet de conserver vos allocations chômage (si éligible) ou de bénéficier d'éventuelles aides financières.

www.ofqj.org

Le programme européen Erasmus+ vous donne **rdv chaque année à la mi-octobre** pour fêter les #ErasmusDays ! Rejoignez les festivités en participant aux activités et/ou en créant la vôtre.

www.erasmusdays.eu



Pour mener à bien votre projet de travailler à l'étranger, commencez par faire le point sur vos objectifs, vos compétences et vos qualités.

Comment chercher un emploi

A ne pas confondre avec un job, un emploi est un travail qualifié que l'on envisage sur un plus long terme. Pour donner plus de chances de réussite à votre projet professionnel, organisez-vous !

Bilan et projet professionnel

Faites le point sur vos qualifications et expériences, vos atouts et vos compétences linguistiques, et interrogez-vous : pourquoi travailler à l'étranger ? Pour combien de temps ? Pour quels bénéfices ?

Des pros vous accompagnent

Les conseillers EURES

Au-delà des informations pratiques sur les conditions de vie et de travail en Europe, les méthodes de recrutement par pays, etc. le réseau EURES de la Commission européenne met à disposition plus de 900 conseillers avec lesquels vous pouvez converser en ligne.

<https://ec.europa.eu/eures>

Les conseillers Pôle emploi - Mobilité internationale

Pour faciliter votre expatriation, Pôle emploi vous propose un listing d'offres à l'international, des actualités sur les salons, dispositifs et aides à la mobilité (Programme Erasmus+ pour demandeurs d'emploi), et plusieurs e-services pour vous aider à préparer votre départ (formalités, simulateur d'entretiens...).

www.pole-emploi.fr · www.emploi-store.fr

Trouver des offres d'emploi

Vous pouvez prospecter depuis la France en répondant à des annonces ou en envoyant des candidatures spontanées. Si vous aimez l'aventure et préférez chercher sur place, prévoyez un budget pour vos frais de logement, transport et nourriture.

Envoyez des candidatures spontanées

Pensez à postuler auprès d'entreprises françaises implantées à l'étranger ou ayant des filiales en France et d'entreprises locales.

www.cci-france-international.org · www.tresor.economie.gouv.fr
<https://fr.kompass.com> · www.lemoci.com · www.wayp.com

Prospectez sur tous les fronts :



Sites spécialisés

<https://ec.europa.eu/eures> · www.pole-emploi.fr
www.eurojobs.com · <https://myexpatjob.com>
www.expat.com · www.workwide.fr · www.yobbers.fr



Réseaux sociaux professionnels

www.linkedin.com · www.xing.com



Salons de recrutement transfrontaliers et internationaux

www.europeanjobdays.eu · www.leforumexpat.com
www.expatriermodedemploi.org

Jetez aussi un œil aux annonces parues dans la presse étrangère et diffusées par les services publics d'emploi, les agences d'intérim...

Reconnaissance professionnelle

Avant d'exercer votre métier à l'étranger, assurez-vous d'en avoir le droit ! Pour savoir si votre profession est réglementée dans votre pays d'expatriation, consultez le site l'Europe est à vous.

<https://europa.eu/youreurope>

Si tel est le cas, le centre ENIC-NARIC de votre pays d'accueil vous informera sur les procédures à suivre pour exercer votre profession et vous orientera vers les autorités compétentes qui vous délivreront une autorisation d'exercice.

www.enic-naric.net

Si votre profession n'est pas réglementée : vous pourrez l'exercer librement comme n'importe quel ressortissant du pays. C'est l'employeur qui évalue vos compétences. Tous les emplois vous seront accessibles à l'exception de ceux qui relèvent de la souveraineté nationale (armée, police, diplomatie).

Vous êtes infirmier, kinésithérapeute, pharmacien, guide de montagne ou agent immobilier et souhaitez exercer votre profession dans un autre pays de l'UE ? Demandez la **carte professionnelle européenne (EPC)** ! Cela simplifiera la reconnaissance de vos qualifications professionnelles à l'étranger.

<https://europa.eu/youreurope>



Comment chercher un job

Contrairement à un emploi, le job désigne un « petit boulot » comme un emploi étudiant ou saisonnier qui ne nécessite pas de qualification particulière.

Se débrouiller seul

S'il est vrai que la période estivale est propice pour dénicher un job, certains secteurs recrutent toute l'année. La majorité des offres s'adressent aux plus de 18 ans et la pratique de la langue du pays est souvent indispensable, au moins à un niveau basique.

Si vous maîtrisez la langue du pays, ciblez les postes en lien avec le public (serveur, réceptionniste, conseiller de vente, téléopérateur, accompagnateur de jeunes en séjour linguistique...). Si vous avez un niveau débutant, commencez par faire la plongée, le ménage ou la collecte de fruits et mettez en avant votre personnalité, votre motivation et votre forme physique !

Hôtellerie-Restauration

C'est LE secteur où l'on peut trouver un job sans expérience. La priorité est donnée aux personnes disponibles toute la saison (mai à septembre).

www.lhotellerie-restauration.fr · www.hotelcareer.com
www.caterer.com · www.catererglobal.com

Animation & Tourisme

Les centres sportifs, campings, parcs d'attractions et offices du tourisme recrutent des accompagnateurs, des surveillants et des animateurs.

www.animjobs.com · www.seasonworkers.com · www.planetanim.fr

Travaux agricoles

La récolte de fruits et légumes nécessite de la main d'œuvre aux quatre coins du monde. Attention : travail physique ! Informez-vous sur les conditions (horaires, rémunération...) car dans le cadre d'échanges de services, le gîte et le couvert tiennent lieu de salaire

www.fruitfuljobs.com · www.picktheworld.org · www.pickyourown.org

Accompagnement de séjours linguistiques

Pour être accompagnateur de séjours linguistiques, vous devez avoir 21 ans minimum, une expérience à l'étranger et un bon niveau en langues.

www.loffice.org · www.unosel.org

Opter pour un job « clés en main »

Des agences proposent de faire vos recherches de job et de logement à votre place, moyennant une certaine somme. Avant de les contacter, examinez attentivement les conditions (clauses, tarif, remboursement...). Voir nos conseils pour reconnaître un organisme fiable p.23.

Chaque année, le réseau Information Jeunesse organise des **Journées #Jobsdete** partout en France.

www.jobs-ete.com

Retrouvez les Ateliers «Trouver un stage à l'international» d'Info Jeunes Grand Est en visio ou en présentiel !

<https://info-jeunes-grandest.fr/> rubrique «Partir à l'étranger»



Formuler sa candidature

Pour postuler à l'étranger, il ne suffit pas de traduire votre CV et votre lettre de motivation. Il faut aussi les adapter aux habitudes du pays.

Rédiger son CV

Voici les quelques règles à respecter :

- Ecrivez votre CV dans la langue du pays
- Soignez la présentation
- Présentez vos compétences et savoir-faire utiles pour le poste
- Précisez l'équivalence ou le détail de votre formation
- Valorisez vos bons résultats scolaires et professionnels
- Faites relire votre CV par un natif

Rédiger sa lettre de motivation

Elle doit être claire, concise et écrite dans la langue et selon les modalités du pays. Mettez en avant vos qualités et argumentez sur ce que vous pouvez apporter à l'entreprise. Votre candidature doit présenter une plus-value par rapport à celle d'un candidat du pays. Cherchez ce qui peut faire la différence (connaissances techniques, linguistiques, culturelles...).

Le site **Europass** vous permet de créer vos CV, lettres de motivation et de trouver un emploi ou une formation en Europe... et ce, gratuitement !

<https://europa.eu/europass>



Autres pistes

Au pair à l'étranger

Une personne au pair est logée, nourrie et reçoit de l'argent de poche. En contrepartie, elle assure la garde des enfants et une partie des tâches ménagères. Il faut avoir entre 18 et 26 ans, quelques connaissances en langues et s'engager, en général, pour 6 mois minimum. Comptez 1 ou 2 mois minimum pour les vacances d'été. Vous pouvez vous faire accompagner par un organisme qui s'occupera de vous mettre en contact avec la famille (des frais de dossier seront demandés).

www.iapa.org · www.ufaap.org · www.loffice.org · www.unosel.org

Ton premier emploi EURES

Ce programme aide les jeunes de 18 à 35 ans à trouver un emploi, un stage ou un apprentissage dans un autre pays de l'UE, en Norvège ou en Islande. Il offre aussi un soutien financier pour couvrir leurs frais de transport, d'installation et des cours de langue.

www.yourfirsteuresjob.eu

Erasmus pour jeunes entrepreneurs

Ce programme permet aux jeunes et futurs entrepreneurs de se former pendant 1 à 6 mois auprès d'entrepreneurs installés dans un autre pays européen et de bénéficier d'une aide financière.

www.erasmus-entrepreneurs.eu

Programme Vacances Travail - PVT

La France et les pays suivants ont signé des accords qui simplifient l'obtention de visas : Argentine, Australie, Brésil, Canada, Chili, Colombie, Corée du Sud, Hong-Kong, Japon, Mexique, Nouvelle-Zélande, Pérou, Russie, Taïwan et Uruguay. Le PVT permet aux jeunes Français de 18 à 30 ans (35 ans pour l'Argentine, l'Australie et le Canada) de séjourner dans un de ces pays en ayant le droit de travailler pendant 1 an (2 ans pour l'Australie et le Canada). Vous devrez justifier de ressources suffisantes pour subvenir à vos besoins sur place.

<https://pvtistes.net>

Bourse pour un « Job dans la ville jumelée » - OFAJ

Les jeunes de 16 à 30 ans qui décrochent un job de 2 à 4 semaines dans une entreprise, institution ou administration située dans la ville ou la région jumelée en Allemagne peuvent bénéficier d'un forfait frais de voyage et d'une bourse de 300 €.

www.ofaj.org

Assistant de français à l'étranger

Chaque année, France Education International propose 1 300 postes d'assistants de français dans 22 pays. Ce programme s'adresse aux étudiants sous conditions d'années et de domaines d'études. Le poste d'assistant consiste à compléter le travail du professeur de français (conversations, débats) 12 à 14h par semaine pour une durée de 7 à 11 mois. Les critères d'éligibilité et conditions de travail diffèrent selon les pays et établissements d'affectation. Une rémunération est prévue selon le pays de destination, mais les frais de voyage, visa, nourriture et logement sont à votre charge.

www.france-education-international.fr

Programme Fulbright Assistants de français aux Etats-Unis

La Commission Fulbright offre des bourses aux étudiants français titulaires d'au moins une licence qui souhaitent devenir assistants de français aux Etats-Unis.

<https://fulbright-france.org>

Lecteur de français à l'étranger

Les personnes titulaires d'un master peuvent adresser leur candidature aux établissements étrangers, de préférence à ceux qui ont des départements de Français, Langues et Civilisations. Les critères d'éligibilité et contrats de travail varient selon le pays et l'établissement.

www.euroguidance-france.org



Faire du
VOLONTARIAT

Vous souhaitez vous investir dans la société, faire un geste pour la planète, vous rendre utile ? Différentes possibilités de volontariat existent, choisissez celle qui vous correspond le mieux et engagez-vous !

Bénévolat et volontariat : quelles différences

En anglais, un seul terme (« volunteering ») est utilisé pour signifier tantôt bénévolat, tantôt volontariat. Si ces deux concepts illustrent une même volonté de se mettre au service des autres, de soutenir une cause, etc., leurs réalités sont différentes :

Le **bénévolat** est un engagement libre. Il n'y a pas de statut ni de contrat. Les bénévoles doivent respecter le règlement de l'organisme et les règles de sécurité, mais il ne sont pas rémunérés, ni soumis à des contraintes de temps. Le bénévolat peut être ponctuel ou régulier, mais n'est jamais une activité à temps plein. Enfin, les bénévoles peuvent mettre un terme à leur engagement sans procédure ni dédommagement.

Le **volontariat** est un engagement d'échange et contractuel entre la structure d'accueil et le volontaire. Le volontaire n'est ni bénévole, ni salarié. Il signe un contrat dans lequel il s'engage à réaliser une mission d'intérêt général pour une durée définie. En contrepartie, le volontaire reçoit une indemnité (et non un salaire !).

Eurodesk vous donne rdv au mois d'octobre pour la 8^{ème} édition de « Time to Move », sa campagne européenne d'information sur la mobilité européenne et internationale.

<https://timetomove.eurodesk.eu>

Partir dans le cadre d'un programme

Corps européen de solidarité - CES

Ce programme permet aux 18-30 ans d'effectuer une mission d'intérêt général au sein d'une organisation à but non lucratif ou d'une entreprise de l'ESS, implantée en Europe ou dans un pays voisin de l'UE. Ces projets à caractère solidaire s'étalent sur une période de 2 semaines à 1 an. Aucun critère de formation, de diplôme ou de niveau de langue n'est requis. Les frais de transport, d'hébergement et nourriture des volontaires sont couverts et le programme prend aussi en charge l'assurance, le soutien linguistique et l'argent de poche. Enregistrez-vous sur le portail européen de la jeunesse et contactez une structure de soutien

<https://europa.eu/youth/solidarity> - www.corpseuropeensolidarite.fr

Le CRIJ Grand Est est structure de soutien à l'accompagnement des jeunes dans leur projet de mobilité avec le programme Corps européen de solidarité. Il est possible de prendre contact directement ou de participer à un atelier d'information sur place ou en ligne.



Toutes les infos sur <https://ces.info-jeunes-grandest.fr/>

Outre son volet « volontariat » qui propose des missions à l'étranger, le CES vous permet aussi d'initier des actions d'entraide et d'apporter des changements positifs dans votre communauté locale en mettant en place votre « **Projet de solidarité** ». Pour cela, vous devez former un groupe de 5 jeunes de 18 à 30 ans, et entreprendre un projet sur 2 à 12 mois, pendant lesquels vous pourrez, entre autres, toucher jusqu'à 500 € par mois. Votre projet devra aborder au moins une thématique prioritaire européenne.

www.corpseuropeensolidarite.fr

Service civique à l'international

Ce programme permet aux jeunes français de 18 à 25 ans (30 ans pour les jeunes en situation de handicap) d'accomplir à l'international une mission au service de la collectivité, pour une période de 6 à 12 mois. Les volontaires reçoivent une indemnité mensuelle et bénéficient d'une protection sociale. Une bourse sur critères sociaux est aussi disponible. Leurs frais de transport et d'hébergement ne sont pas toujours couverts.

www.service-civique.gouv.fr

Volontariat franco-allemand - VFA

Ce programme, qui partage les objectifs et le cadre légal du service civique, permet aux 18-25 ans de s'engager en faveur d'un projet collectif pendant 10 à 12 mois dans un établissement d'enseignement ou dans le domaine culturel, écologique, social, sportif, etc. Le volontaire participe à un cycle de formations interculturelles et linguistiques, et bénéficie d'un soutien financier (hébergement, nourriture et transport, assurance santé).

<https://volontariat.ofaj.org>

Volontariat écologique franco-allemand - VEFA



C'est une année d'orientation professionnelle et de formation pour des jeunes de 18 à 25 ans. Les volontaires découvrent l'Allemagne en travaillant sur des **missions de protection de la nature et de l'environnement**. Aucune compétence particulière n'est requise, pas même linguistique ! Il faut être motivé, curieux, enthousiaste et avoir l'esprit ouvert.

<http://ve-fa.org> - www.cifee.fr

Volontariat international en entreprise ou en administration - VIE/VIA

Ce dispositif permet aux étudiants, jeunes diplômés ou en recherche d'emploi de 18 à 28 ans de s'engager comme volontaires internationaux, pour une période de 6 à 24 mois (renouvelables), dans une entreprise ou une administration française implantée à l'étranger. Les volontaires reçoivent une indemnité forfaitaire et leurs frais de voyage, d'installation et de protection sociale sont pris en charge.

<https://mon-vie-via.businessfrance.fr>

Volontariat de solidarité internationale - VSI

Ce programme permet à toute personne majeure de s'engager, pour une période d'1 à 2 ans, dans un projet de solidarité (enseignement, action sanitaire et sociale, information et communication, développement durable...). Les volontaires sont pris en charge par l'une des associations agréées qui financent la formation, les frais de voyage, l'indemnité de subsistance, la couverture sociale et l'accompagnement au retour. Attention : de plus en plus de postes nécessitent des compétences et une expérience dans des domaines techniques et de gestion.

www.france-volontaires.org

Attention au volontourisme ! Aussi appelé « tourisme humanitaire », il permet à des individus désireux de s'engager pour une cause de « faire de l'humanitaire » sans être professionnels du secteur. Si les intentions de départ sont louables, les dérives sont nombreuses et certaines agences n'hésitent pas à exploiter le business de l'humanitaire au détriment des populations locales. C'est pourquoi il est conseillé de s'engager auprès des organismes qui ont signé la charte des volontariats.

www.france-volontaires.org



Volontariat des Nations Unies - VNU

Ce programme a pour objectif de soutenir la paix et le développement dans le monde.

Les jeunes diplômés d'au moins 25 ans, ayant au moins 2 ans d'expérience professionnelle, et capables de travailler dans un environnement multiculturel peuvent postuler. La plupart des missions durent de 6 à 12 mois (renouvelables), mais des missions de 3 mois sont également possibles. Les volontaires bénéficient d'une allocation de subsistance, de frais de transport et d'installation, d'une assurance vie, santé et invalidité permanente, de congés annuels et de frais de réinstallation.

www.unv.org

Volontariat de l'aide de l'Union européenne - EU AID Volunteer

Cette initiative européenne permet à tous les citoyens de l'UE d'au moins 18 ans d'apporter leur soutien à l'organisation de l'aide humanitaire et de contribuer à renforcer les capacités locales et la résilience des communautés victimes de catastrophes. Les missions varient de 1 à 18 mois. Les frais de transport, d'assurance et de logement des volontaires sont pris en charge et une indemnité mensuelle leur est versée. Ce programme propose aussi des missions de volontariat en ligne.

https://webgate.ec.europa.eu/echo/eu-aid-volunteers_en



Programme de volontariat de Greenpeace

La protection de la planète vous passionne et vous souhaitez vous investir davantage ? Dans le monde entier, 15 000 bénévoles aident Greenpeace à protéger la planète, qu'il s'agisse de peindre des affiches, d'organiser des marches locales, de déployer des banderoles ou d'occuper des plateformes pétrolières. Rejoignez-les !

www.greenpeace.fr

Volontariat international de la Francophonie - VIF

Ce programme offre aux jeunes francophones de 21 à 34 ans titulaires d'un diplôme universitaire ou équivalent la possibilité de réaliser une mission d'1 an au sein d'une institution francophone. Les volontaires mènent des actions de promotion de la langue et de la culture française, de la paix, de la démocratie et des droits de l'Homme, de l'éducation, etc. Ils perçoivent une indemnité mensuelle de subsistance, leurs frais de transport aller-retour sont couverts et ils bénéficient d'une assurance santé, d'une assurance rapatriement sanitaire et d'une responsabilité civile « vie privée ».

www.francophonie.org



Vous ne pouvez pas vous déplacer, ou avez du temps mais à des heures atypiques ? Optez pour le **volontariat en ligne** ! A l'heure où nos déplacements et rassemblements sont réduits, cette possibilité est une chance pour continuer à s'engager depuis chez soi.

<https://app.unv.org> · www.servicevolontaire.org

<https://createthegood.aarp.org> · www.catchafire.org

Coordonné par ESN France, le site **International Mobility with Disabilities (IMD)** regroupe toutes les informations nécessaires aux jeunes en situation de handicap pour construire leur parcours de mobilité internationale (préparation, programmes, conseils...).

<https://mobility-with-disabilities.org>





Vous souhaitez découvrir d'autres contrées, tout en étant encadré ? Optez pour un chantier de jeunes ou un séjour linguistique ! Vous préférez l'aventure ? Des alternatives existent pour vous accompagner dans votre projet.

Nous avons tous un rôle à jouer pour préserver notre environnement. Nous vous invitons donc à mener une réflexion sur vos modes de déplacement et de consommation. Limitez votre impact sur la planète en modifiant plusieurs de vos habitudes : utiliser des modes de déplacement doux, consommer local et de saison, réduire votre consommation de viande, diminuer vos déchets, etc.

Partir dans le cadre d'un programme

Chantiers de jeunes bénévoles

Les chantiers permettent aux jeunes, dès 14 ans, de participer à un projet collectif en France ou à l'étranger. Ces projets se déroulent sur une période de 2 à 3 semaines et couvrent différents domaines (restauration du patrimoine, aménagement d'espaces naturels, organisation de manifestations culturelles...). Ce sont des lieux d'échanges, de rencontres et d'ouverture. Attention, les frais de voyage et une participation aux frais d'hébergement et de nourriture sont à la charge des participants.

www.cotravaux.org · www.sci-france.org

Séjours linguistiques

Selon votre âge, activité, motivation et porte-monnaie, vous pouvez choisir entre diverses formules allant d'1 semaine à plusieurs mois : immersion totale en famille, activités sportives ou culturelles associées à des cours de langue ou à des rencontres entre jeunes de plusieurs pays. Partir en séjour linguistique est très coûteux (comptez entre 800 et 1500 € pour un séjour de 2 semaines).

www.unosel.org · www.loffice.org

Animateur FranceMobil en Allemagne

Les jeunes de 20 à 30 ans ayant de bonnes connaissances en allemand, titulaires d'un bac+2 et d'un permis de conduire peuvent devenir animateurs et ambassadeurs de la langue française et de la mobilité des jeunes dans des établissements allemands pendant une année scolaire. Les animateurs reçoivent une bourse de 1 250 € par mois et un véhicule est mis à leur disposition.

www.francemobil.fr

FranceMobil évolue et devient plus durable ! Les animateurs ne se déplacent plus exclusivement en voiture, ils privilégient désormais des mobilités plus douces et respectueuses de l'environnement.

Partir à l'aventure

Pour les intrépides que l'idée d'un séjour bien ficelé déprime, il est évidemment possible de partir avec un sac à dos et de se lancer à pieds joints dans l'Aventure ! Veillez à minima à faire un point papier et santé avant de partir.

Les plus courageux et/ou adeptes du « slow travel » (cet état d'esprit qui privilégie l'aspect qualitatif du voyage au détriment de la quantité de sites visités) pourront opter pour une mobilité douce comme le vélo pour découvrir l'Europe. Connaissez-vous **EuroVelo** ? C'est un réseau de 17 itinéraires cyclables reliant l'ensemble du continent européen, soit plus de 90 000 km ! Prenez le temps de la découverte.

<https://fr.eurovelo.com>

Échanges de services

Des plateformes mettent en relation des personnes prêtes à donner quelques heures de travail par jour avec des hôtes (fermes, gîtes, voiliers, écoles, associations...) qui ont besoin d'un coup de main. Ces

derniers leurs offrent le gîte et le couvert (et parfois ils versent aussi un salaire !). Les conditions et accords varient selon les compétences des voyageurs et les exigences de chaque hôte.

www.helpx.net · www.workaway.info

Le « House sitting »

Pendant qu'elles sont à l'étranger, certaines familles ont besoin de quelqu'un pour entretenir leur propriété, arroser le jardin ou sortir le chien. Le « House sitting » est une option intéressante si vous voulez voyager sans trop dépenser.

www.mindmyhouse.com · www.nomador.com
www.trustedhousesitters.com

Le Wwoofing, une alternative « écolo » !



Le Wwoofing (ou World-Wide Opportunities on Organic Farms) permet à toute personne majeure de donner de son temps en participant aux différentes tâches sur une propriété agricole (jardin, potager, verger, animaux). Les wwoofeurs travaillent bénévolement quelques heures par jour en échange du gîte et du couvert.

<https://wwoof.net>

Trouver une aide ou bourse de voyage

Aides européennes

Le concours **DiscoverEU** permet aux jeunes européens de 18 ans (ni plus, ni moins !) de remporter un pass Interrail pour voyager en Europe. Seuls ou avec quelques amis, les jeunes sélectionnés partent à la découverte de l'Europe en train. Pour y participer, inscrivez-vous sur le Portail européen de la jeunesse lors des appels et répondez à quelques questions en ligne.

<https://europa.eu/youth/discovereu>

Aides nationales

Le dispositif **Culture-ActionS** apporte un soutien financier et matériel aux initiatives étudiantes d'engagement et de solidarité en France ou à l'étranger. Le projet peut être présenté par un étudiant seul ou en groupe, doit avoir une retombée dans le milieu étudiant et bénéficier d'un cofinancement d'autres partenaires. Contactez le Crous de votre ville.

www.etudiant.gouv.fr · www.crous-paris.fr/international

Le programme **Départ 18:25** soutient le départ en vacances des 18-25 ans. Seuls les étudiants boursiers, en apprentissage/alternance, inscrits dans une école de la 2ème chance, ou volontaires en service civique sont éligibles à ce coup de pouce financier.

<https://depart1825.com>

Aides régionales

Expériences de Jeunesse

Expériences de Jeunesse est un dispositif de la Région Grand Est. C'est un soutien financier (jusqu'à 2 000 €) accessibles aux jeunes âgés de 15 à 29 ans. Il vise à leur permettre de vivre une expérience à dimension professionnelle ou citoyenne, qu'elle soit culturelle, sportive, éducative ou environnementale... Dans le cadre des « projets citoyens » l'action peut se dérouler dans un autre pays.

experiencesdejeunesse@grandest.fr

N'hésitez pas à solliciter l'aide de votre référent Eurodesk local (voir contacts du carnet d'adresses du Grand Est).



Aides d'associations et de fondations privées

La **bourse Zellidja** est proposée aux 16-20 ans pour un projet d'étude réalisé à l'occasion d'un voyage en solitaire. Le thème est laissé au choix du candidat et le voyage doit se dérouler sur 1 mois minimum.

www.zellidja.com

La **bourse de la vocation de la Fondation Marcel Bleustein-Blanchet** aide les jeunes de 18 à 30 ans qui ont des difficultés à réaliser leur vocation, en soutenant des projets de développement professionnel et individuel, en France et à l'étranger.

<https://fondationdelavocation.org>

Il existe des **bourses d'aventure** permettant de financer des projets d'exploration individuels ou collectifs à pied, à cheval, à vélo, en canoë, etc. en France ou à l'étranger !

<https://la-guilde.org> · www.bourses-expe.com

<http://millet-expedition-project.com>

Autres bourses disponibles sur :

www.centre-francais-fondations.org · www.fondations.org

www.fondationdefrance.org

Réduire les voyages en avion est un engagement majeur pour la planète, mais il n'est pas facile de s'en passer complètement ! C'est pourquoi des sites permettent désormais de **calculer et compenser votre bilan carbone**. Un moindre mal pour la planète !

www.goodplanet.org · <https://greentripper.org>

En Savoir

PLUS



L'information à la source

Eurodesk est un réseau européen spécialisé dans la mobilité des jeunes en Europe et à l'international. Il réunit plus de 1 600 référents dans 36 pays et est soutenu par la Commission européenne. En France, plus de 130 coordinateurs et référents sont présents dans les structures #InfoJeunesse en métropole et Outre-mer pour vous aider à concrétiser votre projet à l'étranger.

<https://eurodesk.eu> · <https://info-jeunes-grandest.fr/fiches/mobilite-internationale>



Eurodesk recense de nombreuses opportunités (stages, volontariats, bourses, concours, etc.) pour bouger en Europe et un peu plus loin sur

<https://programmes.eurodesk.eu>



Besoin d'être conseillé sur votre projet à l'étranger ou de contacter un professionnel de la mobilité dans votre futur pays de destination ?

<https://map.eurodesk.eu>

Informations générales

L'Europe est à vous

<https://europa.eu/youreurope>

Portail européen de la jeunesse

<https://europa.eu/youth>

Découvrir le monde

www.decouvrirlemonde.jeunes.gouv.fr

Programmes européens

Corps européen de solidarité

www.corpseuropeensolidarite.fr

Portail des Agences Erasmus+

<https://info.erasmusplus.fr>

Agence Erasmus+ France Education et Formation

<https://agence.erasmusplus.fr>

Agence Erasmus+ France Jeunesse & Sport

www.erasmusplus-jeunesse.fr

Portail des bénéficiaires Erasmus+

<https://generation.erasmusplus.fr>

Etudes

Eurydice, le réseau européen sur les systèmes éducatifs

<https://eacea.ec.europa.eu/national-policies/eurydice>

Euroguidance

www.euroguidance-france.org

Ministère de l'Enseignement supérieur

www.enseignementsup-recherche.gouv.fr

Emploi

Outils Europass

<https://europa.eu/europass>

Portail européen sur la mobilité de l'emploi

<https://ec.europa.eu/eures>

Pôle emploi international

www.pole-emploi.fr/international

Reconnaissance professionnelle

www.enic-naric.net

Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères

www.diplomatie.gouv.fr

Partir autrement

Service civique

www.service-civique.gouv.fr

Chantiers internationaux

www.cotravaux.org

Volontariat de solidarité internationale

www.france-volontaires.org

Volontariat international en entreprise/administration

<https://mon-vie-via.businessfrance.fr>

Échanges franco-allemands

www.ofaj.org

Échanges franco-qubécois

www.ofqj.org

Le carnet d'adresses du Grand Est

Réseau Information Jeunesse / EURODESK Grand Est : pour s'informer sur toutes les formes de mobilité à l'étranger

CRIJ - Info Jeunes Grand Est

Coordination régionale EURODESK
41 rue de Talleyrand - 51100 REIMS
03 26 79 84 75 - 07 49 50 33 48
Raphael.perez@crij-grandest.fr

info-jeunes-grandest.fr/fiches/mobilite-internationale

Informations sur toutes les formes de mobilité en Europe et à l'international.
Temps forts : « Time to move, forum de la mobilité internationale » en octobre / Ambassadeurs européens l'Europe à l'Ecole en novembre / Mois de l'Europe en Grand Est en mai / Ateliers « Trouver un stage à l'international » et « Trouver un job à l'étranger »
Membre des réseaux EURODESK (Mobilité des jeunes en Europe), Point Info OFAJ (Office franco-allemand pour la Jeunesse), structure de soutien du Corps européen de solidarité.

Mairie de Tinqueux- Pôle Enfance Jeunesse / SIJ - Eurodesk

59 avenue du 29 Août 1944 - 51430 TINQUEUX
0326836042
marjory.chanoir@ville-tinqueux.fr

Mairie de Longwy - Service Jeunesse

Structure Point Jeunes / SIJ - Eurodesk
Rue de la manutention - 54400 LONGWY
0382251656 - 0676477942
Snap : point_jeune2021
pointjeunes@mairie-longwy.fr

Sémaphore - Espace Info Jeunes / SIJ - Eurodesk

7-9 rue du Moulin - 68100 MULHOUSE
0389669920
vscherer@semaphore.asso.fr

Mairie d'Epinal - Service Jeunesse / SIJ - Eurodesk

12, rue du Général Leclerc - 88000 EPINAL
0329685129
catherine.pharisien@epinal.fr

Mairie de Rombas - Service Jeunesse / SIJ - Eurodesk

Place de l'hôtel de ville - 57120 ROMBAS
0387678635
service-jeunesse@rombas.com

Mission Locale de l'Arrondissement de Langres / SIJ - Eurodesk

Ruelle de la Poterne - BP 10 - 52200 LANGRES
0637652575 - 0325875244
mjacquinot@missionlocale-langres.fr

CRI-BIJ de Metz / SIJ - Eurodesk

1, rue du Coëtlosquet - 57000 METZ
0387690450
projet@cribij.fr

Mission Locale Charleville Mézières / SIJ - Eurodesk

8 route de Prix - 08000 CHARLEVILLE-MEZIERES
0324594444
m.callura@missionlocale-charleville.fr

Réseau des DAREIC (Délégation académique aux relations européennes, internationales et à la coopération)

Elles coordonnent l'ensemble des activités d'échanges et de partenariats avec les pays étrangers dans une Académie. Elles accompagnent, de la maternelle aux BTS, les équipes éducatives des écoles et des établissements dans leur démarche de projets européens ou internationaux en leur apportant conseils, expertise, information et formation.

DAREIC Reims

Rectorat de l'Académie de Reims
1 rue Navier - 51100 REIMS
ce.dareic@ac-reims.fr

DAREIC Nancy-Metz

Rectorat de l'Académie de Nancy-Metz
Site Mably - 6 bis, rue du Manège - 54000 Nancy
ce.dareic@ac-nancy-metz.fr

DARILV Strasbourg

Délégué académique aux relations internationales et aux langues vivantes
6, rue de la Toussaint - 67975 Strasbourg cedex 9
Ce.dareic@ac-strasbourg.fr

Réseau des Centres Europe Direct

Réseau de la Commission européenne qui informe sur toutes les questions concernant l'Union européenne, son fonctionnement, ses politiques et son actualité.

Centre Europe Direct Reims Grand Est

CRIJ Grand Est
41 rue de Talleyrand - 51100 Reims
europedirect.jeunes-ca.fr
ciedreims@crij-grandest.fr - 03 26 79 84 75

Centre Europe Direct Territoires Lorrains

Citoyens & territoires - Grand Est
7 rue Alexandre III - 54170 Colombey-les-Belles
europedirect-territoires.com
europedirect@citoyensterritoires.fr - 03 83 52 80 62

CIED Lorraine Grand Est

CRISTEEL

58 bis rue Raymond Poincaré - 54000 Nancy

cristeel.fr

europedirect@cristeel.fr - 09 54 58 57 83

Centre Europe Direct Strasbourg

Centre d'Information sur les Institutions Européennes (CIIE)

1 allée Kastner - 67000 Strasbourg

strasbourg-europe.eu

ciie@strasbourg-europe.eu - 03 88 15 70 80

Réseau OFAJ (Office franco-allemand pour la Jeunesse)

Les Points Info OFAJ

CRIJ Grand Est

41 rue de Talleyrand - 51100 REIMS

raphael.perez@crij-grandest.fr 03 26 79 84 75

info-jeunes-grandest.fr

Sémaphore - Espace Info Jeunes / SIJ - Eurodesk

7-9 rue du Moulin - 68100 MULHOUSE

semaphore.asso.fr

vscherer@semaphore.asso.fr 0389669920

CIO Strasbourg Sud - Cité administrative

14, rue Maréchal Juin - 67084 Strasbourg Cédex

03 88 76 77 23

euroguidance-france.org

CIARIUS

7 Rue Finkmatt - 67000 Strasbourg

03 88 152 788

http://www.ciarus.com/fr

Les jeunes ambassadrices/deurs de l'OFAJ

Un réseau d'une centaine de jeunes bénévoles, renouvelé chaque année, qui représente l'OFAJ dans les régions (ils sont 5 en Grand Est). Ils s'engagent pour le développement des relations franco-allemandes et représentent l'OFAJ lors d'événements locaux.

ofaj.org/carte-des-reseaux.html

Autres réseaux, lieux d'information ou d'accompagnement

Erasmus Student Network

Le réseau Erasmus Student Network est un réseau d'associations d'accueil des étudiants internationaux. Trois types d'activités sont proposés par les associations membres : l'accueil des étudiants internationaux à travers de multiples projets, l'engagement des étudiants internationaux pour enrichir leur séjour en France et la promotion de la mobilité internationale

En Grand Est, ESN est présent à Nancy, Reims, Strasbourg et Troyes.

ESN Nancy : <https://www.facebook.com/GlobeAndCo/> -

globeandco@outlook.com

ESN Reims : www.facebook.com/ - esnreims51@gmail.com

ESN Strasbourg : <https://www.facebook.com/esn.strasbourg> -

contact@esn-strasbourg.eu

ESN Troyes : <https://www.facebook.com/EsnTroyes> - esn@yschools.eu

Parlement européen des Jeunes

Le PEJ est ses membres a pour objectif de promouvoir la citoyenneté dans sa dimension européenne auprès des jeunes, en les intéressant au développement de l'Europe en particulier lors de ses sessions régionales, nationales et internationales. Retrouve le Comité Nord Est du PEJ sur pejfrance.org contact : comitenordest@pejfrance.org

Faire des études : adresses utiles en Grand Est

Réseau Euroguidance

Euroguidance Strasbourg

CIO Strasbourg Sud - Cité administrative

14, rue Maréchal Juin - 67084 Strasbourg Cédex

euroguidance@ac-strasbourg.fr - Tél : 03 88 76 77 23

<https://www.euroguidance-france.org/>

Pour s'informer sur les études en Allemagne, des conseillers d'orientation allemands de Bade-Wurtemberg sont à votre disposition dans cinq CIO d'Alsace sur Rendez-vous :

CIO de Strasbourg - 03 88 76 77 23

CIO de Haguenau - 03 88 93 82 71

CIO de Saverne - 03 88 91 14 94

CIO de Colmar - 03 89 24 81 62

CIO de Mulhouse - 03 89 33 33 66

Trouver un emploi, un job : adresses utiles en Grand Est

Agence Au Pair Séjours - 68700 Cernay

Hélène GARNIER - Responsable Placements

Mobile : +33 7 82 61 22 59

E-Mail : contact@aupairsejours.com

www.aupairsejours.com

Entrepreneuriat au Québec avec l'OFQJ

Le Conseil régional Grand Est et l'Office franco-québécois pour la jeunesse ont contracté une convention visant à renforcer la mobilité professionnelle vers le Québec des jeunes de la Région âgés de 18 à 29 ans. Un soutien maximum de 5 000 € pour jeunes créateurs d'entreprise.

Grandest.fr

Mobilité transfrontalière

Frontaliers Grand Est - Centre de ressources du travail frontalier

WTC Tour B

2 rue Augustin Fresnel - 57070 METZ - 03 87 20 40 91

et

22, av. Georges Corneau- 08000 CHARLEVILLE-MEZIERES

<https://frontaliers-grandest.eu/>

Frontaliers Grand Est est une association mise en place par la Région Grand Est. Elle offre une information juridique sur le statut de travailleur frontalier dans la Grande Région.

Sa principale mission est d'informer les frontaliers (salarié, employeur, demandeur d'emploi, étudiant) sur leurs droits en matière de droit du travail, de fiscalité et de protection sociale en Allemagne, Belgique, Luxembourg et Suisse.

Réseau INFOBEST

INFOBEST situé en Alsace, informe et conseille sur toutes les questions d'ordre transfrontalier (droit du travail, sécu, impôts...) concernant la France, la Suisse et/ou l'Allemagne. Ce réseau compte quatre bureaux répartis sur l'ensemble du Rhin Supérieur (Lauterbourg, Kehl, Colmar, trois frontières franco-germano-suisse).

<https://www.infobest.eu/fr/>

EURES Grande Région

La Grande Région Saare - Lorraine - Luxembourg - Rhénanie-Palatinat - Wallonie - Communauté germanophone de Belgique est située entre Rhin, Moselle, Sarre et Meuse. Sur cet espace, s'est construit un partenariat transfrontalier EURES composé de 20 partenaires. Près de 30 conseillers EURES accompagnent demandeurs d'emploi, frontaliers et employeurs dans l'exercice de leur droit à la mobilité transfrontalière.

Conseillers EURES à contacter sur eures-granderegion.eu/fr

Réussir sans Frontières

Le projet « Réussir sans frontière » réunit trente-trois partenaires français et allemands qui se coordonnent dans les domaines de l'emploi et de la formation (Alsace, Pays de Bade et sud-Palatinat). La plateforme propose essentiellement des informations autour de l'emploi, la recherche de stage et l'apprentissage dans cette zone géographique.

reussirsansfrontiere.eu

La Maison du Luxembourg

1-3 rue Grande-Duchesse Charlotte - F-57100 THIONVILLE

0382589052

maisonduluxembourg.fr

Centre d'information, d'accompagnement et d'échanges transfrontaliers, la Maison du Luxembourg oriente et informe les frontaliers actifs au Grand-Duché sur les spécificités de leur statut au Grand-Duché pour les questions de reconnaissance de diplômes, de fiscalité, de recherche d'emploi, de droit du travail, de formation, de tourisme...

Faire du volontariat : adresses utiles en Grand Est

Partir dans le cadre du Corps Européen de Solidarité (CES)

Aube :

Fédération des MJC-MPT de l'Aube - 18 rue André Maugout - 10120 Saint André les vergers - 03 25 82 18 98

Marne :

CRIJ Grand Est - 41 rue de Talleyrand - 51100 Reims - 03 26 79 84 74

Meurthe-et-Moselle :

CRISTEEL - 58 bis rue Raymond Poincaré - 54000 Nancy - 09 54 58 57 83
Ligue de l'enseignement 54 - 49 rue Isabey - 54000 Nancy - 03 83 92 56 08
Parcours le monde-Grand Est - 58bis Rue Raymond Poincaré - 54000 Nancy - 06 51 33 80 04

Moselle :

Club Unesco de Metz - 3 rue des Trinitaires - 57000 Metz - 09 84 44 11 46
Centre Européen Robert Schuman - 8 rue Robert Schuman - 57160 Scy-Chazelles - 03 87 60 10 15

Bas-Rhin :

VISA-Année Diaconale - 25 boulevard Wilson - 67 000 Strasbourg - 03 88 35 22 63
ICE - 5 place du Bureau Central - 67110 Niederbronn - 03 88 94 20 76
AMSED - 17 rue de Boston - 67000 Strasbourg - 03 88 61 71 67

Haut-Rhin :

Tambour Battant - 62 rue de Soultz - 68200 Mulhouse - 09 72 38 63 55

Vosges :

Ligue de l'enseignement - 15 rue du Général de Reffye - 88000 Epinal - 88 - 03 29 69 60 51

Organisateurs de chantiers internationaux

Rempart Grand Est - Mission Patrimoine

55 rue des Faïenceries - 55140 MONTIGNY-LES-VAUCOULEURS

0631918338

engler.rempart.grandest@gmail.com

rempart.com

Etudes et chantiers Grand Est

53, rue de la Hache - 54000 NANCY

09 70 97 57 11

chantierenci@gmail.com

etudesetchantiers.org

AMSED

Association Migration, Solidarité et Echanges pour le Développement

Espace Nord/Sud - 17, rue de Boston - 67 000 Strasbourg

03 88 61 71 67

Grand Est Solidarités et Coopérations pour le Développement (GESCOD)

Espace Nord-Sud - 17, rue de Boston - 67000 Strasbourg

gescod.org

gescod@gescod.org - 03 88 45 59 89

(Antennes à Châlons-en-Champagne et Nancy)

GESCOD est une plate-forme d'acteurs de la solidarité internationale du Grand Est dont les principales missions sont l'appui à la mise en œuvre d'actions de coopération internationale et la mise en réseau et l'accompagnement de tous les acteurs impliqués dans la coopération et la solidarité internationale en Grand Est.

OFFRE DE BIENVENUE

80€
OFFERTS⁽¹⁾

AVEC MA BANQUE

C'EST
TROP
LE KIFF



@apy_et_moi



Télécharger
l'application*

www.apy.ca-nord-est.fr*

APY

by CRÉDIT AGRICOLE
NORD EST

MA BANQUE DE 18 À 30 ANS

(1) Offre valable du 17/01/2022 au 30/06/2022, réservée aux nouveaux clients APY by Crédit Agricole Nord Est, personnes physiques capables majeures agissant à des fins non professionnelles, n'étant pas salarié(e)s du Crédit Agricole Nord Est ou APY by Crédit Agricole Nord Est, non cumulable avec toute autre offre. La prime est valable pour toute première ouverture effective dans les deux mois suivant l'entrée en relation d'une formule de compte éligible : 80 € offerts pour toute première ouverture d'un compte bancaire assortie d'une formule Premium, Prestige ou GlobeTrotter. Les produits et services qui composent ces formules peuvent être souscrits séparément. La formule EKO, ainsi que la carte EKO et la carte Mastercard Globe Trotter souscrites seules sont exclues de cette offre. La prime de bienvenue est versée sur le compte bancaire au plus tard 3 mois après son ouverture, sous réserve de l'acceptation de demande du dossier d'ouverture par le Crédit Agricole du Nord Est et d'avoir réalisé au moins une opération au moyen de la carte bancaire souscrite dans le cadre de la formule choisie dans les 2 mois suivant l'ouverture du compte. Pour connaître les modalités, limites et conditions de nos formules, renseignez-vous dans nos agences ou sur notre site <https://apy.ca-nord-est.fr> (Coût variable selon opérateur).

*Coût variable selon opérateur. Téléchargement et accès gratuits aux applications, hors coûts de communication selon opérateurs. L'utilisation de l'application nécessite la détention d'un terminal de communication compatible avec accès à Internet. Apple et le logo Apple sont des marques d'Apple Inc., déposées aux États-Unis et dans d'autres pays. Android, Google Play et le logo Google Play sont des marques de Google Inc.

** Bonheur

APY by Crédit Agricole Nord Est est une offre distribuée par la Caisse Régionale de Crédit Agricole du Nord Est, CAISSE REGIONALE DE CREDIT AGRICOLE MUTUEL DU NORD EST - Société coopérative à capital variable - Agréée en tant qu'établissement de Crédit - Société de courtage d'assurances immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurances sous le n° ORIAS 07 022 663 - RCS Reims n° 394 157 085 - Siège social : 25 rue Libergier - 51088 REIMS


NORD EST