

11/

Destination Europe



















INFO-JEUNES-GRANDEST.FR







Orientation / formation



Emploi / job



Logement



Transports



Santé



Démarches administratives



Engagements



Mobilité internationale













Une expérience de mobilité en Europe ou à l'international est un atout fondamental qui enrichit un parcours et développe de multiples compétences.

Vous êtes plus nombreux chaque année à vivre une telle expérience, que ce soit pour étudier, travailler, faire un stage, partir comme volontaire ou tout simplement voyager.

Non seulement vous reviendrez transformés d'une telle aventure mais vous prendrez également conscience que ces rencontres et cette connaissance de nos voisins est une des solutions face au repli sur soi et à toute forme d'exclusion.

Le CRIJ Grand Est, avec le réseau Information Jeunesse/ Eurodesk, a pour mission de faire connaître au plus grand nombre ces dispositifs européens, transfrontaliers, bilatéraux, internationaux et d'en favoriser l'accès aux jeunes. Cette édition 2019 de « Destination Europe et un peu plus loin... au départ du Grand Est », quatre ans depuis la précédente édition, s'est enrichie de l'expérience des professionnels du réseau IJ pour dresser ainsi un panorama des principaux dispositifs accessibles à la jeunesse du Grand Est.

Bonne lecture à tous.

Isabelle Lovato

Directrice du CRIJ



Espace d'information des jeunes, le CRIJ et le réseau IJ Grand Est accueillent gratuitement et sans rendez-vous tous les jeunes, quelle que soit leur situation.

Le CRIJ Grand Est et son réseau régional informent et conseillent les jeunes dans tous les domaines qui les concernent : orientation, études, emploi, alternance, job, stage, accès aux droits, mobilité internationale, entrepreneuriat, citoyenneté...

CRIJ Grand Est 41 rue de Talleyrand 51100 REIMS Tél: 03 26 79 84 79 info-jeunes-grandest.fr

Directrice de la publication : Isabelle Lovato • Rédaction : Raphaël Perez et Angela Liñares Pita (CRIJ Grand Est) / Claire Conlon et Sophie Girardeau (CIDJ) • Maquette : Pauline de Langre • Impression : Alliance Partenaires Graphiques

Ce guide a été édité avec l'aide de l'Union européenne dans le cadre du programme Erasmus+. Les informations qu'il contient sont publiées par Eurodesk France et le CIDJ et n'engagent pas la responsabilité de la Commission européenne.

Ce guide fait partie d'une collection nationale et a été réalisé en coopération avec les coordinateurs régionaux Eurodesk en France.

Conformément à une jurisprudence constante, les erreurs ou omissions involontaires qui auraient pu subsister dans ce guide malgré les soins et les contrôles de l'équipe de rédaction ne sauraient engager la responsabilité de l'éditeur.

La reproduction partielle ou totale des informations contenues dans cette édition à des fins de commercialisation est formellement interdite sans l'autorisation expresse de l'éditeur.

10 BONNES RAISONS DE PARTIR	.6	(A)
PREPARER SON DÉPART ET SON RETOUR Langues Papiers Santé Transport Logement Argent Impôts Retour Valoriser son expérience Retraite	.7	72
POURSUIVRE DES ETUDES Quand partir ? Partir à titre individuel Partir dans le cadre d'un programme Trouver un soutien financier	12	
TROUVER UN STAGE Réglementation Comment chercher Partir dans le cadre d'un programme Trouver un soutien financier	19	
TROUVER UN EMPLOI, UN JOB	27	
Chantier de jeunes international Corps européen de solidarité (CES) Service civique à l'international Volontariat de solidarité internationale (VSI) Volontariat de l'aide de l'Union européenne Volontariat des Nations Unies (VNU)	35	P3
PARTIK AUTREMENT Quelques pistes Trouver un soutien financier	40	
EN SAVOIR PLUS.	44	(i)



Partir à l'étranger est formateur et enrichissant sur tous les plans

Vive l'autonomie! Loin de votre famille, de vos amis et de votre zone de confort, vous apprendrez à trouver des solutions et à vous débrouiller seul. Les petits tracas du quotidien vous feront sourire.

Apprendre autrement: Quel que soit l'objet de votre mobilité, une expérience internationale vous permettra de découvrir d'autres méthodes de travail, d'apprentissage et d'organisation. A l'avenir vous serez toujours force de proposition!

2

«Jag talar svenka» (« je parle suédois ») : La meilleure façon d'apprendre une langue, c'est d'être obligé de la parler : instinct de survie! Les premiers jours seront stressants mais vous serez surpris de la rapidité à laquelle vous progresserez!

Amitiés & Networking: On part seul, mais on ne revient jamais seul! Partir, c'est l'occasion de rencontrer des personnes venues du monde entier et de rentrer chez soi avec un carnet d'adresses international.

4

Immersion totale! Vous aurez le temps de découvrir un pays en profondeur, et pourrez témoigner d'un vrai « vécu » à votre retour.

Changer d'angle de vue : Glissez-vous dans la peau d'un habitant en adoptant le mode de vie et la culture du pays!

6

« Connais-toi toi-même » : Se confronter à une autre réalité vous permettra de vous questionner sur vous-même, vos atouts et vos valeurs.

Boostez votre CV! Même si vous n'avez aucune idée ce que vous voulez faire par la suite, une expérience à l'étranger est vraiment un plus dans une candidature. Valorisez-la dans votre CV!

8

J'apprends à m'adapter: En découvrant des façons de vivre, des personnes, des langues différentes vous apprendrez à vous adapter à de nouvelles situations, qualité très appréciée des employeurs!

« Open your mind » : A travers vos rencontres, votre regard évoluera et vous rendra plus ouvert et plus confiant. C'est une expérience humaine avant tout! 10



Que vous partiez pour étudier, faire un stage ou pour une mission de volontariat, la préparation est la première étape d'un séjour réussi. Voici quelques conseils utiles.

Langues

Commencez à vous imprégner de la langue du pays grâce aux applis, films et séries en V.O, cafés et tandems linguistiques.
Profitez-en également pour tester ou améliorer votre niveau avant de partir.

tandem-linguistique.org · cambridgeenglish.org/fr/test-your-english polyglotclub.com · italki.com · loecsen.com · 50languages.com bbc.co.uk/learningenglish

Des applications gratuites pour améliorer votre vocabulaire et grammaire : Memrise ou Duolingo, LearnEnglishGrammar

Des applications pour faire du Tandem linguistique en ligne : tandem.net · hellotalk.com · speaky.com ...

hinative.com/fr-FR vous permet de poser des questions au sujet de la langue à des natifs

fr.lyricstraining.com vous permet d'améliorer votre compréhension en s'amusant avec les paroles de chansons

BON À SAVOIR

Vous partez avec Erasmus+? L'accès à la plateforme **Online Linguistic Support (OLS)** vous est offert! Testez votre niveau et suivez un cours dans l'une des 24 langues proposées! erasmusolusols.eu

Papiers

Un conseil pratique : conservez une copie de vos documents importants (passeport, visa, billets d'avion, permis de conduire, convention de stage...) dans votre boîte mail et votre téléphone : en cas de perte, cela vous facilitera la vie sur place.

Une carte d'identité ou un passeport en cours de validité suffit pour vous déplacer, séjourner et travailler dans un pays de l'UE. europa.eu/youreurope

Si vous partez hors UE, un visa adapté au pays et au but de votre voyage (tourisme, emploi, études) est exigé. Contactez l'ambassade ou le consulat en France du pays où vous allez. diplomatie.gouv.fr

BON À <u>SAVOIR</u>

Pour les longs séjours, **l'inscription consulaire** est conseillée, notamment pour vous inscrire sur les listes électorales ou obtenir une nouvelle carte d'identité. Contactez le consulat français de votre pays d'accueil ou rdv sur service-public.fr

Santé

Demandez la carte européenne d'assurance maladie (CEAM)! Gratuite et valable 2 ans, elle atteste vos droits à l'assurance maladie et couvre vos soins médicaux dans les pays de l'UE, en Islande, au Liechtenstein, en Norvège et en Suisse. Pour vous faire rembourser des soins reçus à l'étranger, envoyez vos justificatifs de paiement avec le formulaire S3125c « Soins reçus à l'étranger » rempli à votre caisse d'assurance maladie.

ameli.fr

Hors UE, vous devrez régler vos frais médicaux et seuls les soins urgents et imprévus pourront éventuellement être remboursés. Faites le point sur les vaccins nécessaires et, quelle que soit votre destination, pensez à souscrire une assurance complémentaire santé, responsabilité civile et rapatriement.

BON À SAVOIR

Le 112 est le **numéro d'appel d'urgence** valable partout en Europe.

Transport

Choisissez les meilleurs tarifs entre les propositions des sites comparateurs et les sites officiels des compagnies aériennes (les conditions d'enregistrement, les restrictions du poids des bagages peuvent varier). Si vous préférez le train, les Pass Interrail vous permettront de voyager à prix réduit pendant une durée limitée en Europe. Plusieurs compagnies de bus (Eurolines, FlixBus...) traversent l'Europe. Le covoiturage est aussi une possibilité bon marché. Le permis de conduire français est valable dans toute l'UE. Au-delà de ses frontières, un permis international ou local peut être exigé. Pour voyager en bateau, informez-vous sur les lignes de ferry existantes.

kayak.fr · liligo.fr · skyscanner.fr · fr.interrail.eu · eurolines.fr · flixbus.fr www.blablacar.fr · www.aferry.fr

BON À SAVOIR

DiscoverEU

Ce dispositif financé par l'Union européenne offre la possibilité aux jeunes européens âgés de 18 ans, seuls ou en petits groupes, d'acquérir un titre de voyage gratuitement, le plus souvent en train, et ce de manière simple et accessible. Il leur permet ainsi d'en apprendre plus sur le patrimoine culturel et la diversité des pays européens, de rencontrer d'autres jeunes et de découvrir leur propre identité européenne.

europa.eu/youth/discovereu_fr

Logement

En attendant de trouver un logement sur place vous pouvez :

Réserver quelques jours dans une auberge de jeunesse

 $hihostels.com/fr \cdot hostels.com/fr \cdot ymca.int$

Dormir chez l'habitant ou louer un studio en passant par des plateformes comme Airbnb.

Ou pour ceux qui sont sensibles à l'échange interculturel, faire du couchsurfing.

Pour le logement plus permanent, la colocation reste l'une des solutions les plus répandues quand on cherche un logement à l'étranger. Le mieux est de chercher sur des sites d'annonces locaux ou nationaux.

Argent

Informez-vous sur le coût de la vie dans votre pays d'accueil et prévoyez le budget nécessaire pour couvrir vos frais liés au départ et vos dépenses sur place (passeport, visa, assurance, logement, nourriture). L'ouverture d'un compte bancaire à l'étranger n'est pas indispensable (sauf si vous êtes rémunéré ou si vous restez une assez longue durée). Une alternative : les comptes bancaires en ligne de plus en plus attractifs. Pensez également aux cartes de paiement sans rechargement sans abonnement ni commissions. Elles permettent de bénéficier de taux de change avantageux. Si vous souhaitez utiliser votre compte français, examinez bien vos conditions d'utilisation à l'étranger (coût des virements, commissions et frais de retraits...).

Pensez aux cartes de réduction :

- Carte Jeunes européenne cartejeunes.fr
- Carte jeune internationale carteiytc.fr
- Carte d'étudiant internationale isic.fr.

Allocations chômage: si vous partez chercher du travail dans un autre pays de l'UE, vous pouvez demander le transfert de vos allocations chômage pendant 3 mois. Vous devez être inscrit et indemnisé par Pôle emploi et remplir le formulaire U2 remis par votre conseiller. Vous aurez ensuite 7 jours pour vous inscrire auprès de l'institution de chômage de votre pays d'accueil. europa.eu/youreurope·pole-emploi.fr

Impôts

Il n'y a pas d'harmonisation fiscale en Europe. Dans la plupart des pays européens, les impôts sont prélevés à la source (sur le salaire). En général, c'est la domiciliation fiscale qui s'applique : si vous travaillez moins de 6 mois par an dans un autre pays de l'UE, vous paierez vos impôts en France. Au-delà de 6 mois, vous les paierez dans votre pays de résidence.

europa.eu/youreurope

Si vous partez travailler à l'international, vérifiez ce que prévoit la convention fiscale entre la France et votre pays d'accueil. impots.gouv.fr/portail

Retour

Certaines formalités sont à opérer avant de partir, d'autres dès votre retour en France. Pour tout savoir sur les démarches, délais et justificatifs qui vous seront demandés, connectez-vous sur le simulateur **Retour en France**.

retour-en-france.simplicite.fr

Valoriser son expérience

Mettez en valeur sur votre CV les compétences acquises au cours de votre mobilité et illustrez votre expérience sur les réseaux sociaux professionnels.

Le Passeport de compétences Europass vous aidera à présenter vos compétences et qualifications de manière claire dans les différentes langues de l'UE.

europass.cedefop.europa.eu

BON À SAVOIR

Participer à une action jeunesse du programme Erasmus+ (échange de jeunes, volontariat...) vous permet d'obtenir un **Youthpass**. Ce certificat européen identifie et valorise les compétences nonformelles acquises pendant votre expérience à l'étranger; un vrai « + » pour votre CV! youthpass.eu

Après votre volontariat, l'**Institut de l'Engagemen**t vous accompagne sur votre projet d'avenir : reprise d'études, recherche d'emploi, création d'activité. engagement.fr

Retraite

La prise en compte des périodes de travail à l'étranger varie selon les pays. Les pays de l'UE, l'Islande, le Liechtenstein, la Norvège et la Suisse appliquent la réglementation européenne en matière de sécurité sociale. Une quarantaine d'Etats et de territoires ont également signé une convention avec la France.

lassuranceretraite.fr · cleiss.fr



S'il est plus simple de partir étudier à l'étranger dans le cadre d'un programme d'échange, il est aussi possible de commencer ou de poursuivre ses études à l'étranger sans être inscrit dans un établissement en France.

Quand partir?

Avant le bac

Vous pouvez suivre une formation « labellisée » Education nationale dans des écoles, collèges et lycées français présents dans 137 pays. Les Français scolarisés dans un tel établissement et qui vivent avec leur famille à l'étranger peuvent, sous conditions, recevoir une bourse.

aefe.fr

Une année scolaire dans un lycée d'un autre pays vous permettra d'améliorer considérablement votre niveau de langue, mais attention, cette formule a un certain coût et ne sera pas reconnue par l'Education nationale.

unosel.org · loffice.org

Le bac international (IB) n'est pas reconnu en France. Il est donc préférable de vous inscrire dans un lycée français à l'étranger pour obtenir le bac français, ou de passer un bac européen ou binational (AbiBac franco-allemand, BachiBac franco-espagnol et EsaBac franco-italien), reconnu à la fois en France et à l'étranger. ibo.org/fr·eursc.eu/fr·education.gouv.fr

Après le bac

Dans l'UE, le bac est généralement reconnu, bien que chaque pays ou université impose ses conditions d'admission. Pour intégrer une université hors UE, les étudiants doivent souvent justifier d'un bon niveau d'études et passer des examens. Attention : les frais de scolarité peuvent être TRÈS élevés dans certains pays.

Après un bac +2

Le bac +2 est souvent sans équivalence à l'étranger, vous serez donc probablement admis en première année d'études. Exception : les étudiants diplômés d'un DUT ou d'un BTS peuvent poursuivre leurs études à l'étranger pour préparer un diplôme universitaire d'études technologiques internationales (DUETI). Attention : ce diplôme ne sera pas automatiquement reconnu comme un bac +3.

Après un bac +3



univeau européen, le système de la licence, master et 📞 doctorat (LMD) harmonise la reconnaissance des diplômes et facilite la mobilité des étudiants.



Pour les pays hors UE, les modalités d'inscriptions varient selon les établissements, mais à ce niveau d'études, les correspondances sont nombreuses.

BON À SAVOIR

Vous pouvez prendre 1 an ou 6 mois de césure pendant vos études supérieures (dès la fin du lycée, Parcoursup vous le propose) pour, entre autres, mener un projet personnel, d'engagement ou professionnel à l'étranger... tout en conservant votre statut étudiant et vos bourses! Votre césure terminée, vous pourrez intégrer l'établissement dans lequel vous êtes inscrit ou souhaitez-vous réorienter. Cette période étant encadrée, vous devrez commencer par vous inscrire sur Parcoursup et obtenir l'accord d'un établissement d'enseignement supérieur.

education.gouv.fr

Partir dans le cadre d'un programme

Erasmus+ Enseignement scolaire

Les collégiens et lycéens peuvent partir en séjour de groupe entre 3 jours et 2 mois, ou en échange individuel de 2 à 12 mois dans un autre établissement européen si votre collège/lycée a un projet Erasmus+. Contactez votre professeur principal, le CPE ou le principal/proviseur de votre établissement.

Erasmus+ Formation professionnelle

Les élèves et apprentis peuvent obtenir une bourse pour suivre une partie de leur formation dans un organisme de formation professionnelle en Europe (incluant une période en entreprise obligatoire) pour une période de 2 semaines à 12 mois. Une bourse est prévue pour les frais de voyage, d'hébergement, de restauration et de transport. Son montant varie selon le pays et la durée du séjour. Informez-vous auprès de votre centre de formation. agence-erasmus.fr · generation-erasmus.fr

BON À SAVOIR

La situation de l'apprentissage est très contrastée en Europe. Certains pays comme le Danemark, la Suisse, l'Allemagne, le Royaume-Uni et l'Autriche l'ont parfaitement intégré à leur système de formation. D'autres pays tels que l'Islande, la Norvège, le Luxembourg, la Finlande et la France montrent une volonté de le renforcer.

mavoieproeurope.onisep.fr

Erasmus+ Enseignement supérieur

Les étudiants peuvent obtenir une bourse pour suivre un semestre ou une année de leurs études en Europe dès leur 2ème année d'études universitaires. Ils peuvent partir 6 à 12 mois à l'étranger et bénéficier d'une bourse de 170 à 370 € par mois. Informezvous auprès du service des Relations Internationales de votre établissement.

 $agence\text{-}erasmus.fr\cdot generation\text{-}erasmus.fr$

Masters conjoints Erasmus Mundus

Les étudiants peuvent préparer leur master dans plusieurs pays pour obtenir un diplôme commun. Ils peuvent recevoir une bourse de 1 000 € par mois pour leurs frais de séjour et de 1 000 € pour leurs frais de voyage et d'installation. Consultez le catalogue en ligne et contactez le consortium qui propose le master qui vous intéresse.

eacea.ec.europa.eu · agence-erasmus.fr

BON À SAVOIR

Les étudiants bénéficient de **12 mois de mobilités Erasmus+**, études et/ou stages, **par cycle d'études** (licence, master, doctorat). **generation-erasmus.fr**

Programmes bilatéraux et échanges interuniversitaires

De nombreuses écoles et universités ont signé des accords d'échanges ou de formations en double cursus avec des établissements à l'étranger. Contactez le service des relations internationales de votre établissement.

Partir à titre individuel

Trouver un établissement et s'inscrire

Les modalités d'inscription diffèrent selon les établissements et les pays. Informez et préparez-vous à d'éventuels examens d'entrée. Plusieurs sites font le point sur ces démarches.

euroguidance-france.org · studyportals.com · umultirank.org ec.europa.eu/ploteus · whed.net

Faire reconnaître ses diplômes

Le réseau ENIC-NARIC peut vous délivrer une attestation qui vous aidera à faire reconnaître vos diplômes. Toutefois, l'établissement d'accueil est souvent le seul à évaluer la valeur de votre diplôme. Un conseil : commencez les démarches (attestations, traductions de diplômes...) 1 an à l'avance. ciep.fr/enic-naric-france



Tous les ans en novembre, participez au Forum francoallemand de Strasbourg. Un salon qui rassemble près de 120 exposants (établissements d'enseignement supérieur et entreprises). ffa-dff.org/fr/accueil

Trouver un soutien financier

Bourses européennes

La plateforme **European Funding Guide**, fondée par une association allemande et cofinancée par la Commission européenne, vous informe sur les différents moyens (bourses, prêts) existant pour financer vos études.

european-funding-guide.eu

Les étudiants de l'enseignement supérieur admis dans un programme de master dans l'un des « pays programme » d'Erasmus+ autre que le leur peuvent faire une demande de prêt Erasmus+. Ces prêts, garantis par l'UE et assortis de conditions de remboursement favorables, vous permettent d'emprunter jusqu'à 12 000 € (ou 18 000 €) pour un master sur 1 an (ou 2 ans). agence-erasmus.fr



Eurodesk recense de nombreuses bourses d'études sur programmes.eurodesk.eu

Aides nationales

Aide à la mobilité internationale (AMI)

Les étudiants boursiers souhaitant suivre une formation supérieure de 2 à 9 mois à l'étranger dans le cadre de leurs études peuvent bénéficier d'une allocation mensuelle de 400 € supplémentaire s'ils préparent un diplôme national relevant de la compétence du ministère chargé de l'enseignement supérieur. Contactez le service des relations internationales de votre établissement. etudiant.gouv.fr

Bourse du Conseil de l'Europe: les étudiants français, qui bénéficient de la bourse d'enseignement supérieur (sur critères sociaux) en France et qui suivent des études dans un pays membre du Conseil de l'Europe, peuvent continuer à percevoir leur bourse, sous conditions, pendant une année. Pour l'obtenir, remplissez votre Dossier Social Etudiant (DSE) sur messervices.etudiant.gouv.fr

Aides régionales

Aide à la Mobilité internationale des étudiants de la région Grand Est

Les étudiants jusqu'à 29 ans inscrits en BTS, DUT, DUETI, Bac+3 à Bac+5 dans un établissement d'enseignement supérieur du Grand Est, peuvent recevoir une bourse pour effectuer une période d'études à l'étranger validée dans le cadre de leur diplôme. Forfait études : 500 € pour une durée minimum de 16 semaines, Les étudiants boursiers peuvent bénéficier d'une aide supplémentaire de 200 €. Les étudiants effectuant leur mobilité dans un pays frontalier (Allemagne, Belgique, Luxembourg, Suisse) peuvent bénéficier d'un supplément de 100 €. jeunest.fr



REJOIGNEZ-NOUS SUR **JEUNEST.FR** ET TÉLÉCHARGEZ L'APPLI POUR PROFITER DE VOS AVANTAGES : AIDES RÉGIONALES, BONS PLANS, JEUX CONCOURS, ACTUS...



Aide à la mobilité des apprentis et à la mobilité des étudiants du secteur sanitaire et social

La région Grand Est propose un soutien financier aux apprentis, élèves ou étudiants du secteur sanitaire et social souhaitant effectuer une période de stage ou d'étude à l'étranger. jeunest.fr rubrique « bouger ».

Certains Conseils départementaux et municipalités peuvent vous accorder des bourses pour vous aider à financer votre projet d'études à l'étranger. Consultez leurs sites Internet ou informezvous auprès du service Jeunesse de votre mairie.



L'Office franco-allemand pour la jeunesse (OFAJ) I soutient des échanges scolaires individuels pour les collégiens et lycéens (programmes Sauzay et Voltaire), des séminaires universitaires franco-allemands pour étudiants, et des séjours d'études pour étudiants dans le secteur artistique.

ofaj.org

L'Office allemand d'échanges universitaires (DAAD) propose un vaste programme de bourses d'études pour étudiants germanistes en LLCE et LEA, et pour étudiants en master, mais aussi des bourses de recherche pour doctorants et post-doctorants, et des bourses de voyages d'études pour groupes d'étudiants.

Le Centre Interdisciplinaire d'Etudes et de Recherches sur l'Allemagne (CIERA) offre des aides à la mobilité vers les pays germanophones aux étudiants en sciences humaines et sociales souhaitant réaliser un séjour de recherche en Allemagne, en Autriche ou en Suisse dans le cadre de leur master 2, doctorat ou post-doctorat.

ciera.fr



Le **British Council** offre aux étudiants français qui s'apprêtent à débuter un master (toutes disciplines) au Royaume-Uni, la possibilité de postuler à la bourse Entente Cordiale. S'il s'agit d'un master en droit, postulez à la bourse Herbert Smith Freehills. **britishcouncil.fr**

D'autres bourses pour le Royaume-Uni sont présentées sur : study-uk.britishcouncil.org ukcisa.org.uk postgraduatestudentships.co.uk



La Commission Fulbright permet aux étudiants français qui souhaitent préparer un master ou un doctorat aux Etats-Unis, de candidater à son « Programme étudiant ». Celui-ci est ouvert à tous les domaines d'études et regroupe une quinzaine de bourses, parfois cumulables. Un seul dossier de candidature vous permet de bénéficier d'une aide de 6 000 \$ à 45 000 \$ pour une année académique, et de nombreux autres avantages (allocation aux frais de voyage de 1 200 €, gratuité des frais de visa, assurance santé...). fulbright-france.org

La Commission Fulbright permet aussi aux étudiants inscrits en 1ère ou 2ème année d'études supérieures de participer à un Summer Institute for Student Leaders. Ce séminaire d'été de 5 semaines porte sur une thématique (environnementale, entrepreneuriale, civique) et se déroule sur des campus des Etats-Unis.

Canada 💌

L'Office franco-québécois pour la jeunesse (OFQJ) et Education Internationale (EI) aident les Français de 18 à 35 ans, qui souhaitent suivre une formation professionnelle et technique (en français ou en anglais) de 1 à 2 ans au Québec, en leur attribuant une aide de 300 €. Pour en bénéficier, les participants doivent obtenir une lettre d'admission d'un centre de formation par le biais d'Education Internationale.

ofgj.org · quebecmetiersdavenir.com

Bourses de fondations

Pour encourager les jeunes talents, certaines associations et fondations privées proposent des bourses et aides aux étudiants ayant un projet en lien avec les objectifs du donateur. centre-français-fondations.org · fondations.org · fondationvocation.org

BON À SAVOIR

Le « Guide des bourses » de la Fondation de France est un moteur de recherche qui vous aide à identifier les bourses de fondations accessibles.

bourses.fondationdefrance.org





Un peu de recherche et d'organisation, un CV bien travaillé et des adresses utiles, voici la recette gagnante pour vivre une belle expérience de stage à l'étranger!

Réglementation

En France, le stage s'inscrit toujours dans une formation en lien avec un diplôme. A l'étranger, il consiste davantage en une courte période de travail, rarement rémunérée. Chaque pays ayant sa propre définition du stage, informez-vous sur la pratique en cours dans la destination choisie.

Convention de stage

En France, un stage est formalisé par la signature d'une convention tripartite. Veillez à l'expliquer et à la valider avec votre entreprise ou organisme d'accueil car elle peut vous permettre de continuer à bénéficier de la sécurité sociale en France et d'être couvert en cas d'accident du travail

Conditions de travail

Gardez à l'esprit que les conditions de stage (temps de travail, congés, rémunération...) seront différentes de celles que vous connaissez en France.

european-mobility.eu · euroguidance-france.org

Comment chercher

6 conseils pour optimiser vos recherches

- Commencez les démarches environ 6 mois à l'avance
- Faites le point sur vos compétences et objectifs
- Informez-vous sur la situation économique, les entreprises et la culture du pays

- Testez votre niveau linguistique et commencez à le renforcer avant de partir
- Adaptez votre CV et votre lettre de motivation (ou Pitch) dans la langue et selon les pratiques du pays
- Personnalisez vos candidatures et n'hésitez pas à faire des relances

Envoyer des candidatures spontanées

Commencez par contacter le service des relations internationales ou le bureau des stages de votre établissement. S'il n'a pas d'offres à vous proposer, votre établissement a peut-être un listing d'entreprises à vous communiquer.

europages.fr · ccifrance-international.org · wayp.com

Répondre à des offres sur des sites spécialisés

Consultez régulièrement les sites d'offres, sélectionnez celles qui vous intéressent et postulez en ligne :

erasmusintern.org · internsgopro.com · kapstages.com · aidostage.com iagora.com · iquesta.com · praxisnetwork.eu · ec.europa.eu/eures

BON À SAVOIR

Vous êtes diplômé d'un DUT ou BTS? Le DUETI (diplôme universitaire d'études technologiques internationales) vous permet d'effectuer un semestre d'études et un stage à l'étranger. Une fois validé, il est parfois reconnu comme bac+3. Dans certains établissements, on parle de DUSTI (diplôme universitaire de stage technologique international).



Eurodesk recense de nombreuses opportunités de stage à l'étranger sur programmes.eurodesk.eu Consultez tous les stages disponibles ou filtrez votre recherche par mot-clé, thématique, pays et date limite de candidature!

Opter pour un stage « clés en main »

Des agences proposent de faire votre recherche de stage et de logement à votre place moyennant une certaine somme. Avant de signer, examinez attentivement les conditions (clauses, tarifs, remboursement...).

unosel.org

BON & SAVOIR

Comment savoir si un organisme qui propose des stages ou job « clés en main » est fiable ?

Voici quelques critères utiles :

- A l'inscription, ne versez que 20 à 30 % du prix demandé
- Exigez que l'on vous remette un contrat listant l'ensemble des conditions
- N'effectuez pas de paiement à distance sans contrat signé préalable
- Préférez un organisme agréé, situé en France, et donc soumis au droit français



Retrouvez des infos, conseils, pistes pour trouver un stage, aides financières et sites utiles dans notre brochure « Faire un stage à l'étranger ». Elle est disponible dans toutes les structures Eurodesk et téléchargeable sur www.cidj.com

Faire un stage dans une institution européenne ou une organisation internationale

Si vous êtes étudiant (niveau licence) ou jeune diplômé, maîtrisez l'anglais et avez des compétences spécifiques (logistique, interprétariat, droits de l'homme, économie...). Ces stages sont parfois rémunérés.

 $epso.europa.eu \cdot oecd.org \cdot fr.unesco.org \cdot careers.un.org \cdot unric.org$

Partir dans le cadre d'un programme

Erasmus+ Formation professionnelle

Les élèves et apprentis peuvent obtenir une bourse pour effectuer un stage de 2 semaines à 12 mois au sein d'une entreprise en Europe. Une bourse est prévue pour les frais de voyage, d'hébergement, de restauration et de transport. Son montant varie selon le pays et la durée de la mobilité. Informez-vous auprès de votre centre de formation.

Les jeunes diplômés de l'enseignement secondaire professionnel et les apprentis nouvellement qualifiés peuvent bénéficier d'une période de stage à l'étranger dans l'année qui suit l'obtention de leur diplôme. Là encore il faut se renseigner auprès de son établissement.

Erasmus+ expérience professionnelle avec Pôle emploi Grand Est

Ce programme permet aux demandeurs d'emploi du Grand Est d'effectuer un séjour professionnel de 3 ou de 6 mois sous la forme d'un stage en entreprise dans certains pays de l'Union européenne. En 2019/2020, les destinations proposées sont notamment l'Allemagne, l'Autriche, Malte, l'Irlande, la Suède, la Slovénie, l'Italie et l'Espagne.

Ce programme Erasmus+ s'adresse aux demandeurs d'emploi de tout âge, avec ou sans diplôme. Afin de répondre aux conditions de sélection, il faut :

- > être inscrit(e) comme demandeur d'emploi en région Grand Est
- avoir un niveau d'anglais ou d'allemand pertinent par rapport au stage recherché
- être autonome, curieux et savoir s'adapter aux situations nouvelles
- être ressortissant de l'Union européenne (ou être autorisé à travailler dans le pays de destination)



Pour postuler, rencontrez d'abord un conseiller Pôle emploi pour valider votre projet professionnel. Déposez votre candidature auprès de ce conseiller qui la transmettra à l'équipe Erasmus+ de Pôle emploi. Les candidats présélectionnés seront invités à un entretien (de type visioconférence) ou à une réunion information collective.

pole-emploi.fr

BON À SAVOIR

Le **Corps européen de solidarité** permet aux jeunes européens de 18 à 30 ans de trouver un stage à caractère solidaire, de 2 à 12 mois, dans un autre pays de l'UE. Le programme prévoit diverses aides (entretien, installation, reconnaissance de diplôme, soutien linguistique, retour) et un complément d'indemnité allant jusqu'à 600 €/mois pendant 6 mois.

escorps.eu

Le programme **Ton premier emploi EURES** est destiné aux jeunes de 18 à 35 ans qui ont trouvé un stage dans un autre pays de l'UE, en Norvège ou en Islande. Ce programme leur offre un soutien financier pour couvrir leurs frais de transport, d'installation et des cours de langue.

ec.europa.eu/eures

Erasmus+ Enseignement supérieur

Les étudiants inscrits dans un établissement d'enseignement supérieur peuvent, dès leur 1ère année d'études, effectuer un stage de 2 à 12 mois dans un autre pays européen. Possibilité de bourse de 320 à 520 € par mois.

Contactez le service des relations internationales de votre établissement.

BON À SAVOIR

Les étudiants bénéficient de **12 mois de mobilités Erasmus+**, études et/ou stages, **par cycle d'étude** (licence, master, doctorat). generation-erasmus.fr

PRAXES - Stages hors cursus de l'OFAJ

Les bacheliers, jeunes diplômés, demandeurs d'emploi ou jeunes en réorientation, âgés de 18 à 30 ans, qui ont quelques connaissances de la langue allemande et qui souhaitent effectuer un stage de 1 à 6 mois en Allemagne, de façon indépendante et volontaire, peuvent bénéficier de l'aide de l'OFAJ pour trouver leur stage.

Stage de perfectionnement de l'OFQJ

Les jeunes Français de 18 à 35 ans, en formation professionnelle continue, en recherche d'emploi ou suivis par une mission locale, qui souhaitent suivre un stage de perfectionnement de 3 à 6 mois dans une entreprise québécoise, peuvent bénéficier du tarif privilégié de l'OFQJ de 590 € comprenant un billet d'avion allerretour et les assurances nécessaires pour leur mobilité.

Permis Stage Coop International – Expérience Internationale Canada (FIC)

Les étudiants français de 18 à 35 ans qui ont trouvé un stage au Canada en lien avec leur domaine d'études peuvent remplir leur profil EIC en ligne pour faire un stage d'1 an maximum. cic.gc.ca

Trouver un soutien financier

Aides nationales

Aide à la mobilité internationale (AMI)

Les étudiants boursiers qui souhaitent faire un stage en entreprise de 2 à 9 mois à l'étranger dans le cadre de leurs études, peuvent bénéficier d'une allocation mensuelle de 400 € s'ils préparent un diplôme national relevant de la compétence du ministère chargé de l'enseignement supérieur. Contactez le service des relations internationales de votre établissement.

etudiant.gouv.fr

Aides régionales

Aide à la Mobilité internationale des étudiants de la région Grand Est

Les étudiants jusqu'à 29 ans inscrits en BTS, DUT, DUETI, Bac+3 à Bac+5 dans un établissement d'enseignement supérieur du Grand Est, peuvent recevoir une bourse pour effectuer un stage à l'étranger validé dans le cadre de leur diplôme.

Forfait stage court : 400 € pour une durée de 12 à 15 semaines, Forfait stage long : 800 € pour une durée minimum de 16 semaines. Forfait stage BTS DUT : 200 € pour une durée minimum de 4 semaines.

Les étudiants boursiers peuvent bénéficier d'une aide supplémentaire de 200 €. Les étudiants effectuant leur mobilité dans un pays frontalier (Allemagne, Belgique, Luxembourg, Suisse) peuvent bénéficier d'un supplément de 100 €.

ieunest.fr

Aide à la mobilité internationale des lycéens

Les lycéens des filières professionnelles, inscrits dans un établissement de la Région Grand Est et préparant un CAP, un Bac pro, un bac technologique en hôtellerie, une Mention complémentaire, un Brevet des métiers d'art (BMA), un Diplôme de technicien des métiers du spectacle (DTMS) et qui souhaitent effectuer une période de formation en milieu professionnel (PFMP) à l'étranger peuvent bénéficier d'une bourse.

Toutes les destinations en Europe sont éligibles, auxquelles s'ajoutent les régions partenaires de la Région Grand Est qui comprennent le Bénin, le Canada, la Chine, le Maroc, la Russie, le Sénégal, le Togo et la Tunisie.

C'est votre lycée qui est responsable de l'organisation des PFMP: si vous souhaitez en effectuer une à l'étranger, vous devez en faire la demande auprès de vos professeurs ou de la direction de votre établissement. C'est votre lycée qui perçoit l'aide de la Région et qui le transfère pour prendre en charge les frais liés à votre PFMP.

Infos et témoignages sur jeunest.fr, rubrique « Bouger ».

Aide à la mobilité des apprentis et à la mobilité des étudiants du secteur sanitaire et social

La région Grand Est propose un soutien financier aux apprentis, élèves ou étudiants du secteur sanitaire et social souhaitant effectuer une période de stage ou d'étude à l'étranger. jeunest.fr rubrique « bouger ».

Certains Conseils départementaux et municipalités peuvent vous accorder des bourses pour vous aider à financer votre projet d'études à l'étranger. Consultez leurs sites Internet ou informezvous auprès du service Jeunesse de votre mairie.

Autres aides

Diálogo: association d'amitié franco-espagnole

Les étudiants de moins de 30 ans souhaitant effectuer un stage (rémunéré ou non) en Espagne, pendant 1 an maximum, peuvent bénéficier d'un accompagnement à la recherche de stage et d'une aide mensuelle.

dialogo.es

Bourse pour stage pratique pendant la formation professionnelle et technologique (BTS) – OFAJ

Les jeunes de 16 à 30 ans en apprentissage, ou en formation professionnelle ou technologique (CAP, Bac Pro, Bac Technologique, BTS, BP, BMA, DMA, MC) qui effectuent un stage d'au moins 4

semaines en Allemagne, peuvent bénéficier d'un forfait frais de voyage et d'une bourse de 300 € par mois, pendant 3 mois. ofaj.org

Bourse pour stage pratique pour étudiants - OFAJ

Les étudiants de moins de 30 ans, inscrits en licence, et qui souhaitent effectuer dans le cadre de leur cursus universitaire un stage d'au moins 1 mois dans une entreprise ou une institution de l'administration allemande, peuvent bénéficier d'un forfait frais de voyage et d'une bourse de 300 € par mois, pendant 3 mois. Cette bourse est réservée aux jeunes qui, sans ce soutien, ne pourraient pas partir.

ofaj.org

Bourse pour un « Job dans la ville jumelée » - OFAJ

Les jeunes âgés de 16 à 30 ans, qui effectuent un stage d'un mois dans une entreprise, une institution ou une administration allemande située dans la ville ou la région jumelée en Allemagne, peuvent bénéficier d'un forfait frais de voyage et d'une bourse allant jusqu'à 300 €.

ofaj.org

Stage pour étudiants engagés dans la vie étudiante - OFAJ

Les étudiants de 18 à 30 ans, engagés dans la vie étudiante (élus en conseil d'administration ou de résidence, tuteurs, étudiants employés au sein d'un Crous) et qui souhaitent effectuer un stage d'au moins 1 mois pour découvrir l'organisation et les pratiques du réseau des œuvres universitaires en Allemagne, peuvent bénéficier d'un forfait frais de voyage, d'une bourse de 300 € par mois, pendant 3 mois maximum. Cette bourse est réservée aux jeunes qui, sans ce soutien, ne pourraient pas partir. ofaj.org

Bourse de stage de l'Office franco-québécois pour la jeunesse - OFQJ

Les élèves et étudiants de la formation technique et professionnelle qui souhaitent réaliser un stage de 1 à 12 mois dans leur domaine de formation au sein d'une entreprise ou d'une institution québécoise peuvent, sous conditions, bénéficier d'une bourse de 200 €. ofgi.org



Pour mener à bien votre projet d'emploi ou de job à l'étranger, commencez par faire le point sur vos objectifs, compétences et qualités personnelles.

Comment chercher un emploi

A ne pas confondre avec un job, un emploi est un travail qualifié que l'on envisage à plus long terme. Pour donner plus de chances de réussite à votre projet professionnel, organisez-vous!

Bilan et projet professionnel

Faites le point sur vos qualifications et expériences, vos atouts et vos compétences linguistiques, et interrogez-vous : pourquoi travailler à l'étranger ? Pour combien de temps ? Pour quels bénéfices ?

Des pros vous accompagnent

Les conseillers EURES

Au-delà des informations pratiques sur les conditions de vie et de travail en Europe, les méthodes de recrutement par pays, etc. le réseau EURES de la Commission européenne met à disposition 900 conseillers avec lesquels vous pouvez converser en ligne. ec.europa.eu/eures

Les conseillers Pôle emploi - Mobilité internationale

Pour faciliter votre expatriation, Pôle emploi vous propose un listing d'offres d'emploi à l'international, des actualités sur les salons, dispositifs et aides à la mobilité, et plusieurs e-services pour vous aider à préparer votre départ (formalités, simulateur d'entretiens, etc.)

pole-emploi.fr (menu « mobilité internationale »)
emploi-store.fr/portail/accueil (rubrique « international »)

Reconnaissance professionnelle

Avant d'exercer votre métier à l'étranger, assurez-vous d'en avoir le droit! Pour savoir si votre profession est réglementée dans votre pays d'expatriation, consultez la base de données sur le site L'Europe est à vous. Si tel est le cas, le centre ENIC-NARIC du pays vous informera sur les procédures à suivre pour exercer votre profession dans son pays et vous orientera vers les autorités compétentes qui délivrent des autorisations d'exercice de ladite profession sur le territoire concerné.

europa.eu/youreurope · enic-naric.net

Si votre profession n'est pas réglementée : vous pourrez l'exercer librement comme n'importe quel ressortissant du pays. C'est l'employeur qui évalue vos compétences. Tous les emplois vous seront accessibles à l'exception de ceux qui relèvent de la souveraineté nationale (armée, police, diplomatie).

BON À SAVOIR

Vous êtes infirmier, pharmacien, kinésithérapeute, guide de montagne ou agent immobilier et souhaitez exercer votre profession dans un autre pays de l'UE? Demandez votre carte professionnelle européenne (EPC)! Cette procédure simplifie la reconnaissance de vos qualifications professionnelles à l'étranger. europa.eu/youreurope

Trouver des offres d'emploi

Vous pouvez prospecter depuis la France en répondant à des annonces ou en envoyant des candidatures spontanées. Si vous préférez chercher sur place, prévoyez un budget pour vos frais de logement, transport et nourriture.

Envoyer des candidatures spontanées

Des annuaires professionnels pourront vous aider à réaliser vos mailing lists. Après les entreprises locales, pensez aussi à postuler auprès d'entreprises françaises implantées dans le pays, d'entreprises ayant des filiales en France. europages.frccifrance-international.org · tresor.economie.gouv.fr fr.kompass.com · lemoci.com · wayp.com

Prospectez sur tous les fronts

Sites spécialisés

ec.europa.eu/eures · pole-emploi.fr · eurojobs.com · findjobabroad.com jobtrotter.com · myexpatjob.com · france-expat.com · internsgopro.com

Réseaux sociaux professionnels

linkedin.com · xing.com

Salons de recrutement transfrontaliers et internationaux europeanjobdays.eu · leforumexpat.com · expatriermodedemploi.org

BON À SAVOIR

Monats Treff

En Alsace, à Mulhouse, Monats Treff propose des rencontres mensuelles les derniers mercredis du mois autour de la recherche d'emploi et les formations accessibles en Allemagne. La possibilité de rencontrer des organismes tels que l'Agentur für Arbeit Freiburg et l'Agentur für Arbeit Lörrach, le réseau EURES, Pôle emploi, Région Grand Est, des agences d'intérim... Des rencontres organisées à Mulhouse par l'Agence territoriale mulhousienne de la Région Grand Est.

Warum nicht!

Chaque année (en septembre), la MEF Mulhouse Sud Alsace et ses partenaires transfrontaliers, organisent le forum Warum nicht! Une action phare pour faciliter l'accès à l'emploi et à la formation vers l'Allemagne. Une journée qui offre la possibilité de :

- Tester son niveau d'allemand
- > Se renseigner sur les formations
- Vérifier son CV en allemand
- Découvrir les offres d'emploi en Allemagne grâce aux conseillers de l'Agentur für Arbeit et aux agences intérimaires allemandes
- Trouver un stage ou un job d'été en Allemagne
- Faire un apprentissage
- Créer son entreprise en Allemagne...

mef-mulhouse.fr

Corps européen de solidarité

Le Corps européen de solidarité permet aux jeunes européens de 18 à 30 ans de trouver un emploi à caractère solidaire, de 2 à 12 mois, dans un autre pays de l'UE. Le programme prévoit diverses aides (entretien, installation, reconnaissance de diplôme, soutien linguistique, retour).

escorps.eu

Ton premier emploi EURES

Le programme Ton premier emploi EURES est destiné aux jeunes de 18 à 35 ans qui ont trouvé un emploi dans un autre pays de l'UE, en Norvège ou en Islande. Ce programme leur offre un soutien financier pour couvrir leurs frais de transport, d'installation et des cours de langue.

ec.europa.eu/eures

Erasmus pour jeunes entrepreneurs

Erasmus pour jeunes entrepreneurs offre aux jeunes et futurs entrepreneurs la possibilité de se former pendant 1 à 6 mois auprès d'entrepreneurs installés dans un autre pays européen. Une aide financière est aussi prévue dans le cadre de ce programme. erasmus-entrepreneurs.eu

Volontariat international en entreprise ou en administration (VIE/VIA)

Même si ce dispositif n'est pas à proprement parlé un emploi, il permet aux jeunes diplômés, de 18 à 28 ans, d'être accueillis pour une période de 6 à 24 mois, par une entreprise française implantée à l'étranger (VIE) ou une administration française à l'étranger (VIA). Les volontaires reçoivent une indemnité forfaitaire et leurs frais de voyage et d'installation et la protection sociale sont pris en charge.

Comment chercher un job

Contrairement à un emploi, un job désigne un « petit boulot » comme un emploi étudiant ou saisonnier qui ne nécessite pas de qualification particulière.

Chercher par soi même

S'il est vrai que la période estivale est propice pour dénicher un job, certains secteurs recrutent toute l'année :

Hôtellerie-Restauration

C'est LE secteur dans lequel les offres sont les plus faciles à trouver, surtout sans expérience.

 $Ihotellerie-restauration.fr\cdot eurohoteljobs.com\cdot hotelcareer.fr\\ caterer.com\cdot leisurejobs.com\cdot catererglobal.com\cdot hcareers.com$

Animation & Tourisme

Les centres sportifs, campings, parcs d'attractions et offices de tourisme recrutent des accompagnateurs, surveillants et animateurs. Le BAFA (brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur) est parfois exigé.

planetanim.fr · animjobs.com · animajobs.fr · jobanim.com tourisme-espaces.com · resortwork.co.uk

Travaux agricoles

La récolte de fruits et légumes nécessite de la main d'œuvre aux

quatre coins du monde. Attention : travail physique ! Informez-vous sur les conditions (horaires, rémunération...) car le gîte et le couvert tiennent parfois lieu de salaire.

 $pickingjobs.com \cdot fruitfuljobs.com \cdot picktheworld.org \cdot pickyourown.org \\ jobsearch.gov.au \cdot helpx.net \cdot wwoof.net$

Notre conseil : si vous maîtrisez la langue du pays, ciblez les postes en lien avec le public (serveur, réceptionniste, conseiller de vente, téléopérateur, accompagnateur de jeunes en séjour linguistique, de chantiers internationaux...). Avec un niveau débutant, commencez par faire la plonge, le ménage ou la collecte de fruits et mettez en avant votre personnalité, votre motivation et votre forme physique!

Opter pour un job « clés en main »

Des agences proposent de faire vos recherches de job et de logement à votre place moyennant une certaine somme. Avant de les contacter, examinez attentivement les conditions (clauses, tarifs, remboursement...). Pour savoir comment reconnaître un organisme fiable, reportez-vous aux pages 20-21 de ce guide.

BON À SAVOIR

Chaque année, le réseau #InfoJeunesse organise des Journées Jobs d'été partout en France.

iobs-ete.com



Retrouvez des infos, conseils, témoignages et sites utiles dans notre brochure « Trouver un job à l'étranger », disponible dans toutes les structures Eurodesk et sur cidi.com

Formuler sa candidature

Pour postuler à l'étranger, il ne s'agit pas seulement de traduire votre CV et lettre de motivation dans une langue étrangère, il faut aussi les adapter aux habitudes du pays.

Rédiger son CV

Voici les quelques règles à respecter :

- Ecrivez votre CV dans la langue du pays
- Soignez la présentation
- Présentez vos compétences et savoir-faire utiles pour le poste

- Valorisez vos bons résultats scolaires et professionnels
- Précisez l'équivalence ou le détail de votre formation
- Faites relire votre CV par un natif



Retrouvez des infos et conseils par pays, un lexique, des équivalences de diplômes et autres sites utiles dans notre brochure « **Rédiger son CV en anglais** », disponible dans toutes les structures Eurodesk et sur cidj.com

Rédiger sa lettre de motivation

Elle doit être claire, concise et écrite dans la langue et selon les modalités du pays. Mettez en avant vos qualités et surtout argumentez sur ce que vous pouvez faire dans l'entreprise et lui apporter. Pour certains pays ou milieux professionnels, cette lettre peut être remplacée par un « pitch » directement intégré à votre mail.

Le Passeport de compétences Europass vous aidera à présenter vos compétences et qualifications de manière claire dans les différentes langues de l'UE.

europass.cedefop.europa.eu



Autres pistes

Bourse pour un « Job dans la ville jumelée » - OFAJ

Les jeunes âgés de 16 à 30 ans qui décrochent un job d'1 mois dans une entreprise, au sein d'une institution ou d'une administration située dans la ville ou la région jumelée en Allemagne peuvent bénéficier d'un forfait frais de voyage et d'une bourse allant jusqu'à 300 €. ofaj.org

Au pair à l'étranger

Une personne au pair est logée, nourrie et reçoit de l'argent de poche. En contrepartie, elle assure la garde des enfants et une partie des tâches ménagères. Il faut avoir entre 18 et 26 ans, quelques connaissances en langues et s'engager, en général, pour 6 mois minimum. Comptez 1 ou 2 mois minimum pour les vacances d'été.

iapa.org · ufaap.org · unosel.org · loffice.org

Programme Vacances Travail (PVT

La France et les pays suivants ont signé des accords qui simplifient l'obtention de visas : Argentine, Australie, Brésil, Canada, Chili, Colombie, Corée du Sud, Hong-Kong, Japon, Mexique, Nouvelle-Zélande, Pérou, Russie, Taïwan et Uruguay. Le PVT permet aux jeunes de 18 à 30 ans (35 ans pour l'Australie, l'Argentine et le



Canada) de séjourner dans un de ces pays en ayant le droit de travailler pendant 1 an (parfois 2 ans). Il faut justifier de ressources suffisantes pour subvenir à ses besoins dans le pays. Rejoignez la communauté des pytistes sur pytistes.net

Permis « Jeunes professionnels » - Expérience Internationale Canada

Ce programme est destiné aux jeunes Français âgés de 18 à 35 ans souhaitant se perfectionner ou se réorienter professionnellement au Québec. Contrairement au PVT, il faut avoir trouvé un employeur pour déposer une demande de permis.

canada.ca

Assistant de français à l'étranger

Chaque année, le CIEP propose 1 300 postes d'assistants de français dans 22 pays. Ce programme s'adresse aux étudiants, sous conditions d'années et de domaines d'études. Les critères d'éligibilité et conditions de travail diffèrent selon les pays et établissements d'affectation. Vous recevez une rémunération (de 135 à 2 365 € par mois selon les pays), mais les frais de voyage, visa, nourriture et logement sont généralement à votre charge. ciep.fr

Lecteur de français à l'étranger

Les personnes titulaires d'un master peuvent adresser leur candidature aux établissements étrangers, de préférence à ceux qui ont des départements de Français, Langues et Civilisations. Les contrats de travail varient selon le pays et l'établissement. Le diplôme de Français Langue Etrangère (FLE) est souvent exigé. euroguidance-france.org



Vous souhaitez vous investir dans la société, aider les autres, vous rendre utile? Différentes possibilités de volontariat s'offrent à vous. Choisissez celle qui vous correspond le mieux et engagez-vous!

Chantiers de jeunes internationaux

Les chantiers permettent aux jeunes, dès 14 ans, de participer à un projet collectif en France ou à l'étranger. Ces projets se déroulent sur une période de 2 à 3 semaines et interviennent dans différents domaines (restauration du patrimoine, aménagement d'espaces naturels, organisation de manifestations culturelles...). Ce sont des lieux d'échanges, de rencontres et d'ouverture. Attention, les frais de voyage et une participation aux frais d'hébergement et de nourriture sont à la charge des participants.

 $concordia. fraventure utile. etude set chantiers. org \cdot volon tariat. org work camps. sci.ngo \cdot solidarites jeunesses. org \cdot cotravaux. org$

Le Corps européen de solidarité (CES)

Le volet volontariat de ce programme permet aux jeunes européens de 18 à 30 ans d'effectuer une mission d'intérêt général au sein d'une organisation implantée en Europe ou dans un pays voisin de l'UE (à l'exception de la Norvège). Ces projets à caractère solidaire s'étalent sur une durée de 2 semaines à 12 mois. Les frais de transport, d'hébergement et de nourriture des volontaires sont couverts, et le programme prend aussi en charge leur assurance,

soutien linguistique et argent de poche. Contactez une structure de soutien de la région (voir le carnet d'adresses du Grand Est).

europa.eu/youth/volunteering/organisations (la base de données des associations du CES)

corpseuropeensolidarite.fr (le site de l'Agence française du CES pour les professionnels)

europa.eu/youth/solidarity.fr (le site européen du CES)

BON À SAVOIR

Le CRIJ Grand Est est structure de soutien à l'accompagnement des jeunes dans leur projet de mobilité au sein du « programme » Corps européen de solidarité. Des ateliers de préparation au départ pour participer au programme sont organisés tous les mois au CRIJ à Reims.

Toutes les infos sur ces.info-jeunes-grandest.fr



Service civique à l'international

Ce programme permet aux jeunes français âgés de 16 à 25 ans, d'accomplir une mission d'intérêt général (éducation pour tous, environnement, intervention d'urgence en cas de crise...) à l'international pour une période de 6 à 12 mois. Les volontaires reçoivent une indemnité de 522 € par mois (+107€ par votre organisation d'accueil) et bénéficient d'une protection sociale. Ils peuvent aussi toucher une bourse de 107 € sur critères sociaux. Leurs frais de transport et d'hébergement ne sont pas toujours couverts.

service-civique.gouv.fr

BON À SAVOIR

Dans le cadre du Service Civique deux dispositifs spécifiques sont proposés : le Volontariat franco-allemand de l'OFAJ pour des périodes de 10 à 12 mois en milieu scolaire ou dans une association en Allemagne avec un accompagnement spécifique et les missions de l'Office Franco-Québécois pour la Jeunesse sur des missions d'accueil en structures francophones au Québec.

volontariat.ofaj.org/fr ofqj.org

Volontariat de solidarité internationale (VSI)

Ce programme national permet à toute personne majeure de s'engager, pour une période d'1 à 2 ans, dans un projet de solidarité (enseignement, action sanitaire et sociale, information et communication, développement durable...). Les volontaires sont pris en charge par l'une des associations agréées qui cofinancent la formation, les frais de voyage, l'indemnité de subsistance, la couverture sociale et l'accompagnement au retour. Contactez une association agréée VSI.

france-volontaires.org

Volontariat de l'aide de l'Union européenne

Cette initiative européenne permet à tous les citoyens de l'UE, d'au moins 18 ans, d'apporter leur soutien à l'organisation de l'aide humanitaire et de contribuer à renforcer les capacités locales et la résilience des communautés victimes de catastrophes. Les missions varient de 1 à 18 mois. Les frais de transport, d'assurance et de logement des volontaires sont pris en charge et une indemnité mensuelle leur est versée.

eacea.ec.europa.eu/eu-aid-volunteers_fr

Volontariat des Nations Unies (VNU)

Ce programme de volontariat a pour objectif de soutenir la paix et le développement dans le monde. Les jeunes diplômés d'au moins 25 ans, ayant au moins 2 ans d'expérience professionnelle, et capables de travailler dans un environnement multiculturel peuvent postuler. La plupart des missions ont lieu de 6 à 12 mois (renouvelables), mais des missions de 3 mois ou moins sont également possibles. Les volontaires bénéficient d'une allocation de subsistance, de frais de transport et d'installation, d'une assurance vie, santé et invalidité permanente, de congés annuels et de frais de réinstallation. unv.org



BON A SAVOIR

Service Eco-citoyen en Grand Est

En Grand Est, le Service Transfrontalier en Grande Région est une forme de volontariat européen qui permet à des jeunes âgés de 18 à 30 ans de vivre une expérience de formation et d'orientation durant laquelle ils pourront s'engager dans un projet en Grande Région (Lorraine, Wallonie, Luxembourg, Sarre ou Rhénanie-Palatinat, c'est-à-dire les régions frontalières de la région Grand Est).

Plus spécifiquement, le service éco-citoyen transfrontalier permet à des jeunes de s'engager dans un projet lié à l'environnement ou au développement durable en Grande Région.

Ces jeunes volontaires se rendent dans une structure participante au projet, dans la Grande Région, pour effectuer un volontariat d'une durée qui se situe entre 2 et 12 mois.

 $\begin{array}{l} \textbf{volontaire-granderegion.com} \ \text{et association CRISTEEL au} \\ 09\ 54\ 58\ 57\ 83 \end{array}$





De nouvelles formes de voyages côtoient des plus traditionnelles. Les possibilités de voyager, de rencontrer et d'échanger ne manquent pas...

Quelques pistes

Echanges de jeunes

Ce dispositif fait partie du programme Erasmus+. Il permet à des groupes de 16 à 60 jeunes d'au moins deux pays différents, de se rencontrer et d'apprendre à mieux se connaître en participant à des activités ludiques et pédagogiques organisées autour d'un thème (lutte contre les exclusions, art et culture, protection du patrimoine, sport...). Les participants doivent avoir entre 13 et 30 ans, et partir pendant 5 à 21 jours. Leurs frais de voyage, d'hébergement et de nourriture sont couverts par le programme Erasmus+. site.erasmusplus-jeunesse.fr

Le Wwoofing, une alternative « écolo »

Le Wwoofing (ou World-Wide Opportunities on Organic Farms) permet à toute personne majeure intéressée par le bio de donner de son temps en participant aux différentes tâches sur une propriété agricole bio (jardin, potager, verger, animaux). Vous travaillez bénévolement quelques heures par jour, en échange du gîte et du couvert.

Workaway, helpX...

Tout comme le Wwofing, le HelpX, le Workaway, bien d'autres plateformes de bénévolat existent. Pendant une semaine minimum, vous donnez un coup de main (quelques heures par jour) pour le compte de particuliers, de ranchs, d'auberges de jeunesse, de familles avec des enfants, de refuges d'animaux, gites... en échange d'un toit et du couvert. L'occasion de faire de belles rencontres autour d'une activité. Pour s'inscrire, il faut avoir 18 ans et régler les frais d'inscription sur les sites (Workaway 32€/l'année et HelpX 20€ pour deux ans).

workaway.info · helpx.net

Partir avec son sac à dos

Si vous envisagez de partir avec votre sac à dos, suivez ces conseils :

- Ne partez jamais sans avoir fait un point santé : être aventurier, c'est bien, mais être couvert en cas de pépin, c'est mieux!
- Vous voulez tenter un petit job non déclaré? Très mauvaise idée! Vous ne connaissez pas assez le pays, ni sa législation. Inutile de passer par la case prison!



Eurodesk recense de nombreux concours et appels à projets pour les jeunes européens sur programmes. eurodesk.eu. Certains vous permettent d'obtenir une bourse, d'autres d'être Reporter d'un jour au Parlement européen, de participer à un atelier photo ou à une rencontre de jeunes européens... Pensez à y jeter un œil!

Partir en séjour linguistique

Selon votre âge, activité, motivation et votre budget, vous pouvez choisir entre diverses formules allant d'1 semaine à plusieurs mois : immersion totale en famille, activités sportives ou culturelles associées à des cours de langue ou à des rencontres entre jeunes de plusieurs pays. Partir en séjour linguistique est très coûteux (comptez entre 800 et 1500 € pour un séjour de 2 semaines). La plupart des organismes proposant des séjours sont affiliés à unosel.com et loffice.org

BON À SAVOIR

Le concours #DiscoverEU permet aux jeunes européens de 18 ans (ni plus, ni moins!) de remporter un pass pour voyager en Europe. Seul ou avec vos amis, partez à la découverte de l'Europe en train! europa.eu/youth/discovereu

Trouver un soutien financier

Aides nationales

Vous êtes étudiant et avez un projet culturel ou humanitaire à l'étranger ? Participez au **concours « Culture ActionS »** (catégorie « ActionS/Engagement et solidarité ») pour tenter de remporter une subvention allant de 500 à 2000 €. Contactez le Centre culturel du CROUS de votre ville

etudiant.gouv.fr

L'ANCV et le ministère en charge du tourisme soutiennent le départ en vacances des jeunes de 18 à 25 ans en leur proposant un coup de pouce financier. Le programme **Départ 18:25** s'adresse aux jeunes sous conditions de revenus ou de statut (étudiant boursier, en apprentissage/alternance, inscrit dans une école de la 2ème chance, volontaire en service civique).

depart1825.com

Aides régionales

Expériences de Jeunesse

Une idée ? Un projet ? Besoin d'un coup de pouce financier ? Si vous avez entre 15 et 29 ans et résidez en région Grand Est, le dispositif « Expériences de Jeunesse » vous donne un coup de pouce ! La Région soutient des projets qui permettent aux jeunes de vivre une expérience à dimension professionnelle ou citoyenne, qu'elle



soit culturelle, sportive, éducative, environnementale,... jusqu'à 2000 € d'aide! Pour être éligible au volet citoyen, votre projet doit relever d'un engagement dans les domaines social, solidaire, environnemental ou international; il peut être porté seul-e, en groupe ou en association.

grandest.fr

Autres soutiens

Bourse Zellidja

Elle est proposée aux 16-20 ans qui ont un projet d'étude réalisé à l'occasion d'un voyage en solitaire. Le thème est laissé au choix du candidat et le voyage doit se dérouler sur 1 mois minimum. zellidja.com

Bourse de la vocation de la Fondation Marcel Bleustein-Blanchet

Elle aide les jeunes de 18 à 30 ans qui ont des difficultés à réaliser leur vocation, en soutenant des projets de développement professionnel et individuel, en France et à l'étranger. fondationvocation.org

Bourse de l'Aventure de la Guilde

Avec son agence des Micro projets, elle soutient des projets de solidarité internationale.

agencemicroprojets.org

Bourse Expé

Elle soutient des projets d'expédition menés dans un cadre amateur dans les sports de montagne en France ou à l'étranger.

bourses-expe.com

Bourse Millet Expedition Project

Elle soutient des initiatives individuelles ou collectives dont l'objectif est de promouvoir les sports de montagne, l'aventure et les expéditions en France et à l'étranger.

millet-expedition-project.com

Autres bourses disponibles sur :

centre-français-fondations.org · fondations.org

RAALÀ CAVAIR

Le **« Guide des bourses » de la Fondation de France** est un moteur de recherche qui vous aide à identifier les bourses de fondations accessibles bourses.fondationdefrance.org



Le carnet d'adresses du Grand Est

Réseau Information Jeunesse / Eurodesk

Eurodesk est un réseau de structures spécialisées dans l'Information des jeunes sur toutes les formes de mobilité en Europe et à l'international porté par le CRIJ et son réseau

CRIJ Grand Est

Coordinateur EURODESK Grand Est 41 rue de Talleyrand – 51100 REIMS

Tel.: 03 26 79 84 75

info-jeunes-grandest.fr (rubrique « Mobilité internationale »)

Membre des réseaux Europe Direct (Commission européenne), EURODESK (Mobilité des jeunes en Europe), Point Info OFAJ (Office franco-allemand pour la Jeunesse), structure de soutien du Corps européen de solidarité.

Pour connaître d'autres services d'information jeunesse près de chez vous, contactez-nous.

Sémaphore MSA - Service Information jeunesse

9 Rue du Moulin - 68100 Mulhouse Tel.: 03 89 66 33 13 semaphore.asso.fr Référent Eurodesk et Point Info OFAJ

CRIJLORRAINE - INIJE Grande Région

20 Quai Claude le Lorrain - 54000 NANCY Tel.: 03 83 37 04 46

www.jeunesengrandest.fr

Référent Eurodesk et Point Info OFAJ

Réseau des DAREIC (Délégation académique aux relations européennes, internationales et à la coopération)

Au sein de l'Education Nationale, elle coordonne l'ensemble des activités d'échanges et de partenariats avec les pays étrangers dans une Académie. Elle accompagne, de la maternelle aux BTS, les équipes éducatives des écoles et des établissements dans leur démarche de projets européens ou internationaux en leur apportant conseils, expertise, information et formation.

DAREIC Reims

Rectorat de l'Académie de Reims 1 rue Navier - 51100 REIMS ce.dareic@ac-reims.fr

DAREIC Nancy-Metz

Rectorat de l'Académie de Nancy-Metz Site Mably - 6 bis, rue du Manège - 54000 Nancy ce.dareic@ac-nancy-metz.fr

DARILV Strasbourg

Délégation académique aux relations internationales et aux langues vivantes 6, rue de la Toussaint - 67975 Strasbourg cedex 9 ce.dareic@ac-strasbourg.fr

Réseau des Centres d'Information Europe Direct (CIED)

Réseau de la Commission européenne informant sur toutes les questions en lien avec le fonctionnement et les actions de l'Union européenne.

CIED Reims Grand Est

CRIJ Grand Est 41 rue de Talleyrand - 51100 Reims ipe-champagneardenne@crij-ca.fr - Tel.: 03 26 79 84 75 europedirect-reims.fr

CIED Citoyens et Territoires Grand Est

Citoyens & territoires - Grand Est 7 rue Alexandre III - 54170 Colombey-les-Belles europedirect@citoyensterritoires.fr - Tel.: 03 83 52 80 62 europedirect-territoires.com

CIED Lorraine Grand Est

CRISTEEL
95 rue de Metz - 54000 Nancy
europedirect@cristeel.fr - Tel.: 09 54 58 57 83
www.cristeel.fr

CIED Strasbourg

Centre d'Information sur les Institutions Européennes (CIIE) 1 allée Kastner - 67000 Strasbourg ciie@strasbourg-europe.eu - Tel.: 03 88 15 70 80 strasbourg-europe.eu

L'Office franco-allemand pour la Jeunesse en région Grand Est

Les Points Info OFAJ (PIO):

CRIJ Grand Est

41 rue de Talleyrand - 51100 REIMS Tel.: 03 26 79 84 75 info-jeunes-grandest.fr

CRIJLORRAINE - INIJE Grande Région

20 Quai Claude le Lorrain - 54000 NANCY Tel.: 03 83 37 04 46 www.jeunesengrandest.fr

Sémaphore MSA - Service Information jeunesse

9 Rue du Moulin - 68100 Mulhouse Tel.: 03 89 66 33 13 semaphore.asso.fr

CIO Strasbourg Sud - Cité administrative

14, rue Maréchal Juin - 67084 Strasbourg Cédex Tel.: 03 88 76 77 23 euroguidance-france.org

CIARIUS

7 Rue Finkmatt – 67000 Strasbourg Tel.: 03 88 15 27 88 ciarus.com/fr

Les jeunes ambassadrices/deurs de l'OFAJ

Un réseau d'une centaine de jeunes bénévoles, renouvelé chaque année, qui représentent l'OFAJ dans les régions (ils sont 7 en Grand Est) et font la promotion de ses dispositifs et des relations franco-allemandes.

ofaj.org/carte-des-reseaux.html

Réseau Euroguidance

Ce réseau mis en place au sein de l'Education nationale a pour mission d'informer les professionnels et les jeunes sur les systèmes éducatifs et de formation en Europe et encourage la mobilité en Europe. Il compte 4 CIO labellisés en France dont 1 en Grand Est.

CIO Strasbourg Sud - Cité administrative

14, rue Maréchal Juin - 67084 Strasbourg Cedex euroguidance@ac-strasbourg.fr - Tel.: 03 88 76 77 23 euroguidance-france.org

Pour partir dans le cadre du corps européen de solidarité

Aube :

Fédération des MJC-MPT de l'Aube 18 rue André Maugout - 10120 Saint André les vergers Tel.: 03 25 82 18 98

Marne:

CRIJ Grand Est 41 rue de Talleyrand - 51100 Reims Tel.: 03 26 79 84 74

Meurthe-et-Moselle:

CRISTEEL 95 rue de Metz - 54000 Nancy Tel.: 09 54 58 57 83

Ligue de l'enseignement 54 49 rue Isabey - 54000 Nancy Tel.: 03 83 92 56 08

Parcours le monde-Grand Est 133 rue Saint Dizier - 54000 Nancy Tel.: 06 51 33 80 04

Moselle:

Club pour l'Unesco Jean Laurain 3 rue des Trinitaires - 57000 Metz Tel : 09 84 44 11 46

Centre Européen Robert Schuman 8 rue Robert Schuman – 57160 Scy-Chazelles Tel : 03 87 60 10 15

Bas-Rhin:

Parcours le monde-Grand Est 1 place des orphelins - 67000 Strasbourg -Tel.: 07 68 67 45 61 VISA-Année Diaconale 25 boulevard Wilson - 67 000 Strasbourg

Tel.: 03 88 35 22 63

ICE

5 place du Bureau Central - 67110 Niederbronn

Tel.: 03 88 94 20 76

AMSED

17 rue de Boston - 67000 Strasbourg

Tel.: 03 88 61 71 67

Haut-Rhin:

Tambour Battant

62 rue de Soultz - 68200 Mulhouse

Tel.: 09 72 38 63 55

Vosges:

Ligue de l'enseignement

15 rue du Général de Reffye - 88000 Epinal - 88

Tel.: 03 29 69 60 51

Réseaux transfrontaliers

Frontaliers Grand Est - Centre de ressources du travail frontalier

WTC Tour B - 2 rue Augustin Fresnel 57070 METZ

Tel.: 03 87 20 40 91 frontaliers-grandest.eu

Frontaliers Grand Est est une association mise en place par la Région Grand Est. Elle offre une information juridique sur le statut du travailleur frontalier dans la Grande Région et le Grand Est.

Sa principale mission est d'informer les frontaliers (salarié, employeur, demandeur d'emploi, étudiant) sur leurs droits en matière de droit du travail, de fiscalité et de protection sociale en Allemagne, Belgique, Luxembourg et Suisse.

Réseau INFORFST

INFOBEST situé en Alsace informe et conseille sur toutes les questions d'ordre transfrontalier (droit du travail, sécu, impôts...) concernant la France, la Suisse et/ou l'Allemagne. Ce réseau compte quatre bureaux répartis sur l'ensemble du Rhin Supérieur, dans lesquels travaillent des équipes de 2 à 4 personnes.

infobest.eu/fr/

EURES Grande Région

La Grande Région Saar - Lor - Lux - Rhénanie - Palatinat - Wallonie - Communauté germanophone de Belgique est située entre Rhin, Moselle, Sarre et Meuse et a une superficie totale de 65.401 Km². Sur cet espace, s'est construit un partenariat transfrontalier EURES composé de 20 partenaires. Près de 30 conseillers EURES œuvrent à accompagner demandeurs d'emploi, frontaliers et employeurs dans l'exercice de leur droit à la mobilité transfrontalière. Des conseillers EURES à contacter sur eures-granderegion.eu/fr

CIO Alsace

Pour s'informer sur les études en Allemagne, des conseillers d'orientation allemands de Bade-Wurtemberg sont à votre disposition dans cinq CIO d'Alsace sur rendez-vous :

CIO de Strasbourg - Tel.: 03 88 76 77 23 CIO de Haguenau - Tel.: 03 88 93 82 71 CIO de Saverne - Tel.: 03 88 91 14 94

CIO de Colmar - Tel.: 03 89 24 81 62

CIO de Mulhouse-Cité - Tel.: 03 89 33 33 66

Réussir sans Frontière

Le projet « Réussir sans frontière » réunit trente-trois partenaires français et allemands qui se coordonnent dans les domaines de l'emploi et de la formation (Alsace, Pays de Bade et sud-Palatinat). La plateforme propose essentiellement des informations autour de l'emploi, la recherche de stage et l'apprentissage dans cette zone géographique.

reussirsansfrontiere.eu

Autres réseaux, lieux d'information ou d'accompagnement en Grand Est

DRJSCS Grand Est

Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale Grand Est Correspondante Relations Internationales 4, rue Bénit - CS 10011 - 54035 Nancy Cedex marie-agnes.pierrot@drjscs.gouv.fr - Tel.: 03 83 17 36 70 grand-est.drdjscs.gouv.fr (rubrique Jeunesse > mobilité Internationale)

Erasmus Student Network (ESN)

ESN est un réseau européen d'associations d'accueil des étudiants internationaux. Trois types d'activités sont proposés par les associations membres : l'accueil des étudiants internationaux à travers de multiples projets, l'engagement des étudiants internationaux pour enrichir leur séjour en France et la promotion de la mobilité internationale. En Grand Est, ESN est présent à Nancy, Strasbourg et Troyes. ixesn.fr/erasmus-student-network

Parlement européen des Jeunes

Le PEJ est ses membres a pour objectif de promouvoir la citoyenneté dans sa dimension européenne auprès des jeunes, en les intéressant au développement de l'Europe en particulier lors de ses sessions régionales, nationales et internationales.

comitenordest@pejfrance.org

pejfrance.org

AMSED

Association Migration, Solidarité et Echanges pour le Développement Espace Nord/Sud

17, rue de Boston - 67 000 Strasbourg

Tel.: 03 88 61 71 67

amsed.fr

Organisation de chantiers de jeunes internationaux

Grand Est Solidarités et Coopérations pour le Développement (GESCOD)

Espace Nord-Sud

17. rue de Boston - 67000 STRASBOURG

Tel.: 03 88 45 59 89

gescod.org

(Antennes à Nancy et Reims)

GESCOD est une plate-forme d'acteurs de la solidarité internationale du Grand Est dont les principales missions sont l'appui à la mise en œuvre d'actions de coopération internationale, la mise en réseau et l'accompagnement de tous les acteurs impliqués dans la coopération et la solidarité internationale en Grand Est.



POUR PARTIR EN EUROPE,

COMMENCEZ PAR NOUS RENCONTRER

ÉTUDES

EMPLOI STAGES

ÉCHANGES

VOLONTARIAT

PROJETS

Un réseau près de chez vous www.eurodesk.eu











PRÊT SPÉCIAL ÉTUDIANT*

RENSEIGNEZ-VOUS EN AGENCE.

