



info Grand Est · Reims
Jeunes
 Explorer les Possibles

CATALOGUE

ATELIERS COLLECTIFS

À destination des 12 à 30 ans
 Gratuit

Éducateurs, conseillers, formateurs, enseignants...
 réservez vos ateliers !



#EXPLORERLE POSSIBLES

Septembre 2025 – Juin 2026
 Reims – Grand Reims

Éducation aux médias • Mobilité internationale •
 Construire son parcours • Citoyenneté •
 Réseaux Sociaux • Accès aux droits • Europe...



QUI SOMMES-NOUS ?

Info Jeunes Grand Est est une association au service de l'information des jeunes. Elle bénéficie de l'agrément national « association éducative complémentaire de l'Enseignement public » et assure une double mission :

REIMS ET VERSANT CHAMPARDENNAIS

En tant que **Service IJ de proximité**, Info Jeunes Grand Est accueille, informe et accompagne le public rémois et marnais au 41 rue de Talleyrand ou « hors les murs », sur tous les sujets qui les questionnent (logement, construire son parcours, mobilité internationale, santé, accès à ses droits, engagement, etc.). Il organise des événements (Forum Jobs, Forum Time to Move, Ambassadeurs européens...), anime des ateliers collectifs et participe aux relais des politiques de jeunesse (Boussole des jeunes de la Marne, Coordination des réseaux Promeneurs du Net Ardennes, Aube, Marne, Erasmus +, ...).

En tant que **Centre EUROPE DIRECT** labellisé par la Commission européenne, Info Jeunes Grand Est propose des animations, des ressources et des outils pédagogiques autour des questions européennes (construction européenne, citoyenneté européenne, etc.) destinés aux établissements scolaires, associations, collectivités et grand public.

RÉGIONAL

En tant que **tête de réseau régionale**, Info Jeunes Grand Est accompagne et anime au quotidien les 44 services IJ répartis sur l'ensemble du Grand Est (un programme de professionnalisation des informateurs, outillage...).

info-jeunes-grandest.fr

SOMMAIRE

Les ateliers collectifs animés par nos professionnels chargés d'information et d'accompagnement des publics sont classés par thématique. Ils reflètent les champs d'expertise que nous développons au quotidien auprès de nos publics et que nous vous proposons au sein de vos structures et au 41 rue de Talleyrand à Reims.

CITOYENNETÉ ET ENGAGEMENT	P.4-5
RÉSEAUX SOCIAUX	P.5-6
ÉDUCATION AUX MÉDIAS / APPRENDRE À S'INFORMER	P.6-7
EUROPE	P.7
MOBILITÉ INTERNATIONALE	P.8
CONSTRUIRE SON PARCOURS	P.9
AUTRES THÉMATIQUES : gestion de budget, accès aux droits, entreprendre	P.10
INFOS PRATIQUES	P.11



Thème



Objectif



Durée



Nombre de participants

CITOYENNETÉ ET ENGAGEMENT

La fresque du bénévolat

Mieux comprendre le bénévolat en étant guidé·e·s par un professionnel via des jeux et exercices interactifs.

Citoyenneté
et
engagement

- Découvrir le bénévolat sous toutes ses formes et s'informer sur le bénévolat
- En apprendre plus sur son rapport au bénévolat
- S'outiller pour passer à l'action

2h30

4 à 12 participants

Distinct'GO

Les participants abordent les questions de société qui les interrogent particulièrement : la laïcité, la parole et la place des jeunes dans la société, l'école, les valeurs, les appartenances...

Citoyenneté

- Prendre conscience des stéréotypes et croyances
 - Développer des compétences communicationnelles par le dialogue et les débats
 - Avoir l'opportunité d'exprimer son point de vue et d'argumenter

1h00
à 1h30

à partir de 5

CARBONIQ

Basé sur des données fiables pour sensibiliser les participants aux enjeux climatiques de manière ludique.

Citoyenneté

- Apprendre à maîtriser son impact carbone sans stress
- Estimer au mieux votre empreinte carbone pour obtenir le bilan environnemental le plus bas

1h30

3 à 8 participants
À partir de 12 ans

Le jeu du comment tu fais ?

Au cours d'une intervention interactive, nous allons aborder des situations concrètes de manière ludique. Les participants auront l'occasion de réfléchir, de discuter et de trouver des solutions ensemble.

Citoyenneté

- Prendre conscience des stéréotypes et croyances
 - Développer des compétences communicationnelles par le dialogue
 - Avoir l'opportunité d'obtenir de l'information et de connaître des structures en local

1h30

à partir de 8



Quel atelier



Thème



Objectif



Durée



Nombre de participants

Deviens volontaire européen avec le Corps Européen de Solidarité

C'est quoi le Corps Européen de Solidarité ? Comment participer ? Pour quelles missions ? Avec quel financement ? ...

Engagement à l'international

- Connaître le volontariat européen (Corps européen de solidarité)
- Apporter des pistes pour trouver une association d'accueil en Europe

1h00

à partir de 5 (visio ou présentiel)

Moi c'est Madame La relève

Ludique et pédagogique, cette intervention aide à déconstruire les stéréotypes et à offrir aux jeunes des outils pour réagir face au sexisme. Basé sur des témoignages réels, il permet de traiter ces sujets sensibles de manière légère et engageante.

Citoyenneté

- Aborder des sujets encore trop souvent tabous comme le sexisme, la sexualité, l'identité de genre, de manière originale et conviviale
- Approche coopérative
- Donner la parole aux ados, identifier les situations problématiques, avoir des clés pour mieux réagir face à des attaques sexistes et déconstruire les stéréotypes de genre !

1h30

8 (12-18 ans)

Le Grand t'Est

Sous forme de carte ludique, ce jeu donne des clés sur les opportunités de la région Grand Est dans différents domaines : mobilité, logement, emploi, loisirs, jobs...

Connaître la Région Grand Est

- Découvrir les opportunités, les acteurs, les dispositifs et spécialités qu'offre la Région Grand Est
- Développer des compétences géographiques

1h30 à 2h00

à partir de 5

RÉSEAUX SOCIAUX

@h social

Une immersion sans concession dans l'univers des réseaux sociaux à la découverte de leurs usages et pièges.

Réseaux sociaux

- Prévenir les jeunes sur les risques d'usage des réseaux sociaux
- Offrir les clefs de compréhension sur leur fonctionnement

1h30 à 2h00

à partir de 5



Quel atelier



Thème



Objectif



Durée



Nombre de participants

E-xperTic

Subtil mélange de prévention et de culture générale sur la téléphonie, les jeux-vidéos, les tchats, les e-mails et les réseaux sociaux.

Numérique / Réseaux sociaux

- Favoriser un usage raisonné des technologies de l'information et de la communication
- Donner des clés de culture générale sur le numérique

1h30 à 2h00

à partir de 5

En quête de numérique

Sous forme de jeu de rôle, chaque équipe incarne un personnage avec un point de vue particulier sur l'usage des écrans (jeux vidéo, réseaux sociaux, etc.).

Réseaux sociaux

- Défendre son personnage en groupe
- Convaincre les autres groupes
- Réfléchir ensemble aux effets positifs et négatifs des écrans.

2h00

à partir de 5

ÉDUCATION AUX MÉDIAS / APPRENDRE À S'INFORMER

Le Vrai du Faux

Journal/Magazine interactif où la vérité côtoie le mensonge, la manipulation, le détournement...

Éducation aux médias

- S'interroger sur les modes de communication de l'actualité
- Développer l'esprit et le sens critique par rapport aux médias
- Permettre une meilleure consommation des médias

2h00

à partir de 5

La fresque des écrans

Dans une société où règne l'infobésité, les solutions simples, déconnectées, faciles et inclusives seront les plus efficaces. Le dialogue est la clé de l'engagement. La fresque est un espace d'interactions et de débat qui responsabilise face aux usages, sans culpabiliser.

Éducation au numérique

- Prendre conscience des enjeux de la numérisation de la société et de se responsabiliser sur l'usage des écrans.

2h00

à partir de 5



Quel atelier



Thème



Objectif



Durée



Nombre de participants

Ton image sur le net

Le participant est amené à s'interroger sur son comportement en ligne, qui peut impacter l'image qu'il a de lui ou de son environnement.

Éducation aux médias

- Sensibiliser et prendre conscience des impacts de leurs activités/comportements numériques sur sa vie.
- Adapter leur posture virtuelle (photos, publications, commentaires, likes, etc.)
- Travailler sur la confiance en soi (excès ou carence)
- Prendre conscience ou prendre du recul pour un comportement "safe"!

2h00

20 max.
(Entre 11 et 18 ans)

Le déclic qui sex'plique

Les participants entrent dans la peau d'un instagrameur, Luc, qui est suivi par un journaliste en charge de rédiger un article pour le média «Buzz Clic». Durant les investigations, ils doivent résoudre différentes quêtes, afin d'apporter les réponses nécessaires à la publication d'un article journalistique ...

Éducation aux médias

- Développer une compréhension réaliste et équilibrée de la sexualité
- Sensibiliser le public jeune sur l'utilisation de supports pornographiques
- Créer un espace de discussion ouvert

1h00 à 1h30

de 3 à 15 participants
(à partir de 13 ans)

Découvrir l'Info Jeunes

Découverte et présentation d'Info Jeunes Grand Est - Reims.

Ressources en info

- Découvrir des outils permettant aux jeunes d'avancer dans leurs démarches/projets

1h00

3 à 15

EUROPE

L'Europe pour débiter

Un atelier modulable divisé en deux parties :

1. «L'UE, pourquoi, comment ?» : ses origines, ses compétences, ses institutions et sa prise de décisions
2. «Comprendre l'actualité européenne»

Union européenne et citoyenneté



EUROPE DIRECT
Reims Grand Est

- Apporter aux participants des informations clés pour mieux comprendre l'Union européenne et les grandes questions d'actualité auxquelles elle est confrontée.

2h30

20 max.



**Quel
atelier**



Thème



Objectif



Durée



Nombre de participants

MOBILITÉ INTERNATIONALE

Deviens volontaire européen avec le Corps Européen de Solidarité

C'est quoi le Corps Européen de Solidarité ? Comment participer ? Pour quelles missions ? Avec quel financement ? ...

Engagement à l'international

- Connaître le volontariat européen (Corps européen de solidarité)
- Apporter des pistes pour trouver une association d'accueil en Europe

1h00

à partir de 5 (visio ou présentiel)

Mon stage à l'international

Un atelier pour organiser sa recherche de stage avec méthode : trouver des annonces et annuaires ou passer par une agence. Le tout accompagné de nos conseils et astuces.

Mobilité internationale

- Apporter une méthode et des pistes pour trouver une entreprise d'accueil à l'étranger dans le cadre d'un stage étudiant

Entre 30 et 45 minutes

de 10 à 20 (visio ou présentiel) : étudiants post bac toute filière

Mon année de césure à l'international

Quel type de séjour à l'étranger envisager pour une année de césure après le Bac : au pair, volontariat européen, service civique à l'étranger, année linguistique...

Mobilité internationale

- Apporter des pistes pour effectuer une année de césure à l'international après le lycée

1h00

de 10 à 20 (visio ou présentiel) : élèves de terminal en priorité



Quel atelier



Thème



Objectif



Durée



Nombre de participants

CONSTRUIRE SON PARCOURS

À la rencontre des professionnels

Préparer le participant à interviewer un professionnel, pour qu'il se sente à l'aise, tire le meilleur parti possible de l'expérience, et puisse la renouveler avec succès tout au long de son parcours scolaire ou dans sa vie quotidienne.

Construire son parcours

- Distinguer les apports d'une fiche-métier et d'une rencontre avec un professionnel, chaque source apportant sa part de vérité
- Confronter ses représentations personnelles avec la réalité des métiers

1h30 à 2h

20 max.

Découverte des Familles métiers

11 quizz thématiques sur la découverte des familles au travers des métiers et des échanges collectifs.

Découverte métiers
Construire son parcours

- Découvrir de manière ludique les familles de métiers à travers un jeu de questions/réponses.
- Permettre aux participants de confronter leurs représentations sur les métiers

1h30 à 2h

20 max.

Trace ta route

Explorons Inforizon, outil d'aide à la construction de parcours facile d'accès, ludique et très complète.

Découverte métiers
Construire son parcours

- Faire découvrir des métiers variés en fonction des intérêts de chacun
- Apprendre à se questionner et à élargir ses représentations des métiers
- Aider à mieux se connaître

1h00

20 max.



Quel atelier



Thème



Objectif



Durée



Nombre de participants

AUTRES THÉMATIQUES

Dilemme

Une méthode ludique, via un processus de distanciation et d'identification (jeu de rôle), crée un formidable espace d'échanges et de débats, où l'absence de tabou et de jugement rend possible une libération de la parole par rapport à l'argent !

Gestion de budget

- Enclencher une prise de conscience concernant la consommation, les méthodes de marketing, les choix de société, la solidarité...

2h à 3h

15 max.
(à partir de 13 ans)

Découvrir la Boussole des jeunes

La Boussole des jeunes est une plateforme numérique qui présente tous les services et professionnels qui peuvent accompagner les jeunes dans leur recherche d'emploi, de formation, de stage, de logement, de mobilité internationale ou bien autour des questions de santé.

Accès aux droits

- Permettre aux jeunes de découvrir les dispositifs, les aides et les professionnels pouvant les accompagner dans leurs démarches pour qu'ils accèdent plus facilement à leurs droits

1h00

de 5 à 20
(visio ou présentiel)

#aventure entrepreneur

Le temps d'une partie, les participants vivent la vie d'un entrepreneur : gestion de la force commerciale, réalisation d'investissements...

Entreprendre

- Comprendre la vie d'une entreprise, les impacts liés à des choix stratégiques ou des événements imprévisibles sur le compte de résultat, le bilan et les principaux indicateurs financiers

1h

1 à 8 participants
(à partir de 14 ans)

Infos pratiques

Infos et réservations : laura.jung@crij-grandest.fr
03.26.79.84.73 - 07.67.42.12.41

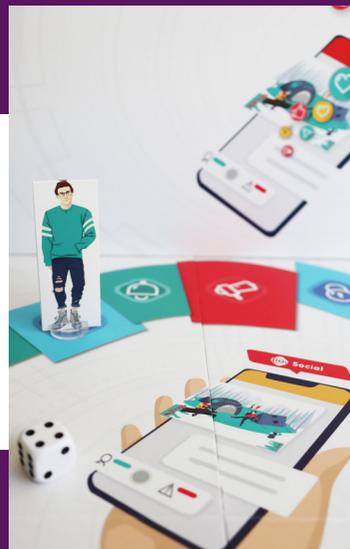
Gratuit

Périmètre d'interventions

Reims / Grand Reims

Dans vos locaux / dans les locaux d'Info Jeunes
Grand Est





info Grand Est · Reims jeunes

EXPLORER LES POSSIBLES

info-jeunes-grandest.fr

[in](#) [f](#) [@](#) @ijgrandest

41 rue de Talleyrand - 51100 Reims

